



ADOPTA
UNABUELO
.ORG

**Creamos experiencias
transformadoras,
conectando generaciones.**



Rendir tributo a las personas mayores y posicionarlas en el lugar que merecen.



Crear experiencias transformadoras que supongan un punto de inflexión en su vida.



Desarrollar la tecnología necesaria para conectar generaciones en cualquier parte del mundo.





Nuestros Valores



Excellencia

Aprendemos y mejoramos cada día para prestar el mejor servicio a nuestra comunidad.



Pasión

Nos encantan las personas mayores y por eso **nos comprometemos a potenciar su papel protagonista** en la sociedad del siglo XXI.



Colaboración

Ofrecemos nuestro tiempo y conocimiento para lograr nuestra misión como equipo con una simple pregunta:

¿En qué te puedo ayudar?



Curiosidad

Somos autodidactas y aprendemos nuevos conocimientos para **acelerar la innovación y nuestro desarrollo como personas**.



Integridad

Nos comportamos con **ética, transparencia, honestidad y con altos estándares de cortesía**, respetando la diversidad de raza, religión, género y orientación sexual.

Adopta Un Abuelo se ha convertido en la iniciativa #1 de voluntariado con personas mayores



407k seguidores



237k seguidores



+4,9 ★ ★ ★ ★ ★ (+1.700 reviews)



+400 actividades realizadas



+970.000 usuarios registrados



+600 colegios participantes



+1.400 menciones en medios (2016-2024)



El equipo de Adopta Un Abuelo en 2024



22
Trabajadores



28 años
Edad media



73%
Mujeres



27%
Hombres



77%
Indefinidos



Great
Place
To
Work.[®]

La primera app que conecta generaciones

Adopta Un Abuelo

¡Hola, María!

Hazte voluntario

Acompaña a mayores que te necesitan

[Hacerme voluntario](#)

Hazte socio

Ayúdanos a acompañar a todos los mayores del mundo!

[Hacerme socio](#)

Conoce todo lo que hacemos

Recetas

Historias

Consultorio

[Inicio](#) [Perfil](#)

¡Hola, María!

Actividad destacada

¡Mi Abuelo es la Caña!

Cenamos en Fratelli Figurato, la mejor pizzería de España

Lun, 1 nov · 16:00-20:00 h
Madrid, España

Actividades del mes >

Gratis **Gratis**

[Mi Abuelo es la Caña](#) [Inicio](#) [Perfil](#)

Diferentes opciones de colaborar.

Feed con noticias, novedades y eventos.

Selecciona tus preferencias

Escoge al menos una opción de cada bloque.

Tipo de voluntariado

¿Qué tipo de acompañamiento quieras hacer?

Presencial **Telefónico**

Idiomas

¿Qué idiomas quieras hablar o te gustaría practicar con tu abuelo?

Español Inglés Catalán Euskera
Gallego Portugués Francés
Alemán Italiano Russo Chino
Japonés Árabe/Dariya Otro

1/4 bloques seleccionados [Siguiente](#)

Selección de preferencias para el match perfecto.

Federico, 80

Tu abuelo desde hace 2 meses

[Llamar](#) [Video](#)

[Registrar visita](#)

Tiempo compartido este mes

12 Llamadas 2h 45 De compañía 2 Visitas

[Ver llamadas y visitas](#)

¡Lo estas haciendo genial!

No olvides agendar tu próxima cita y suma minutos de compañía.

Historia

Llamadas, videollamadas o visitas presenciales.



Cenamos en Fratelli Figurato, la mejor pizzería de España

Lun, 1 de Noviembre, 2023
18:00 a 20:30 CET

Oficinas de Adopta Un Abuelo
c/Orense 12, Madrid

Acerca del evento

35€/persona
Dom. 28 mar, 18:00 - 19:00 h

[Reservar](#)

Diferentes actividades y eventos.

Detalle del Abuelo

Alfonso Fernández Fortes
96 años, 06 abril 1994
Blog + Añadir Etiqueta top
Miembro desde 2 meses, 20/7/2022

Información
Idiomas: Español, francés
Preferencia de voluntario: Ninguna
Lugar de residencia: Residencia Ave María de la Paz, Madrid 28011
Horarios: Mañana (9:00 a 13:00) y tardes (15:00 a 20:00)

Biografía
Costilla la Mancha, 1940
Alfonso vive actualmente en una residencia de mayores. Es manchego de pura cepa y empezó a trabajar muy joven en un almacén antes de dedicarse a sus hijos y a su hogar.
Le encanta cuidar de las plantas, por lo que tiene una maceta que contiene orquídeas a las que cuida con mucho cariño.

Frase
"Si no te amas a ti mismo, ¿Cómo vas a amar a otras personas?"

Aficiones y trabajo
Arquitectura, Deportes, Leer
Naturaleza, Comer
Trabajo: Arquitecto
Comida favorita: Paella Valenciana
Canción favorita: Purple Rain - Prince

Timeline de Actividad

- Llamada recibida: Realizó una llamada a Francisco (22:00 20/05/2022, 60min)
- Llamada recibida: Realizó una llamada a Francisco (22:00 18/04/2022, 60min)
- Llamada recibida: Se realizó match con Rosa (Modalidad llamado) (21:30 10/04/2022)
- Llamada recibida: Realizó una llamada a Francisco (17:00 5/04/2022, 60min)
- Llamada recibida: Se realizó match con Francisco (Modalidad llamado) (21:40 21/03/2022)
- Llamada recibida: Ha completado todos los pasos de la formación (22:00 12/03/2022)
- Cambio de Helper: Se ha asignado a Elena como Helper (22:00 22/02/2022)
- Llamada recibida: El usuario ha activado una suscripción (16:30 5/02/2022)

Voluntarios

- Miguel Ángel Navarro (Corporativo)
- Guillermo Marco (Corporativo)
- Aitana Méndez (Corporativo)
- Ofelia Alayón (Corporativo)

Notas

- Elena Delgado (10/9/2022): 1ª llamada prevista para lunes 10 a las 15h. Pendiente confirmar con la residencia.
- Rebeca López (11/9/2022): Se realizó match con Rosa (Modalidad llamado)
- Alba Crespo (12/9/2022): La llamada ya ha sido confirmada. Fecha prevista: 15 de septiembre de 2022.

Dashboard interno



ABUELOS INFLUENCERS

Charlas inspiracionales en las que compartirán su historia de vida y sabiduría.

TALLERES EN RESIDENCIAS

Juegos, dinámicas y aprendizaje en los centros.

Abuelo ^{IMI} es la CAÑA!

El *afterwork* ideal para disfrutar de cañas en la mejor compañía.

VOLUNTARIADO en familia

Disfruta del voluntariado en familia compartiendo tiempo en nuestra escuela de valores y sabiduría.

SHOWCOOKING

Aprende recetas tradicionales de nuestros abuelos.

JORNADA DE LLAMADAS

Acompaña a un abuelo durante una mañana en formato online.

ABUELOS DE *Cine*

Los mayores se convertirán en los protagonistas de grandes películas.

VOLUNTARIADO RECURRENTE

¡Nuestro programa original!
Podrás acompañar a un abuelo a través de visitas o llamadas.

ABUELOS HACKERS

Enseña habilidades tecnológicas a nuestros mayores ayudando a reducir la brecha digital.

UNA *Carta* PARA UN *Abuelo*

Cada Navidad enviamos miles de cartas de felicitación a mayores que lo necesitan.

Actividades

Adopta Un Abuelo





Este año hemos cumplido **13 sueños** de personas mayores

El sueño de Carmen



Carmen vuelve a su pueblo
después de 80 años

[Ver vídeo](#)

El sueño de Marino



Marino cumple el sueño de su
mujer Asun, viajar a París

[Ver vídeo](#)

El sueño de Josefa



Josefa ve el mar por
primera vez

[Ver vídeo](#)



Y hemos celebrado **21 cumpleaños** de personas mayores

🎂 **Pepi y Carmen**



🎂 **Fidela y Tomasa**



🎂 **Raquel y Mª Dolores**





+ 3.100
Abuelos adoptados



+ 5.200
Voluntarios



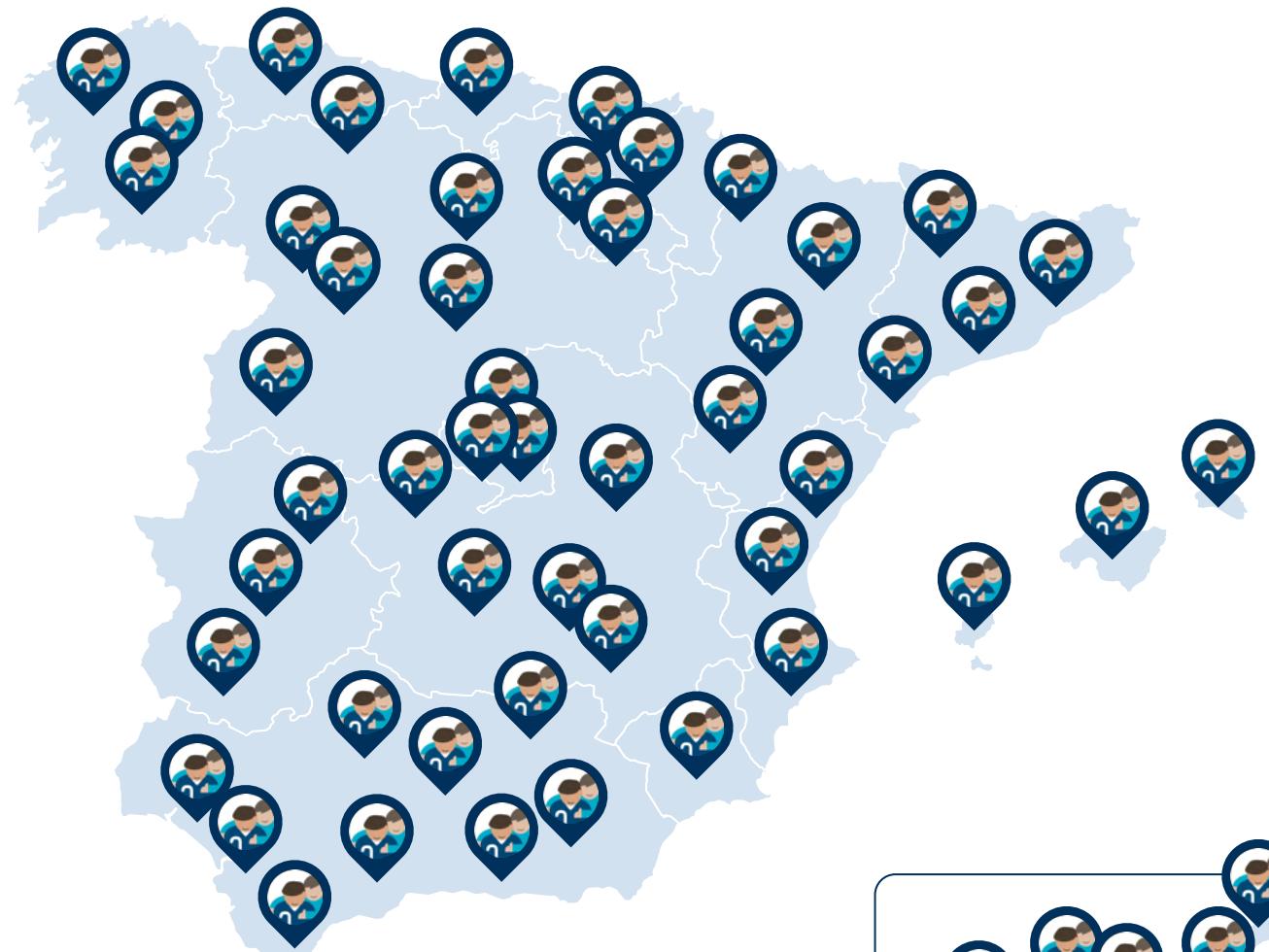
+ 8.100
Horas de compañía



+ 400
Residencias



Todas las ciudades
Principales españolas



**Hemos hecho 120 eventos
1.760 abuelos y 2.701 voluntarios**

Abuelo
es la
CAÑA!

9

ABUELOS
HACKERS

21

ABUELOS
INFLUENCERS

1

CUMPLE
AÑOS

10

TALLERES EN
RESIDENCIAS

60

JORNADA DE
LLAMADAS

2

VOLUNTARIADO
en familia

1

SHOWCOOKING

13

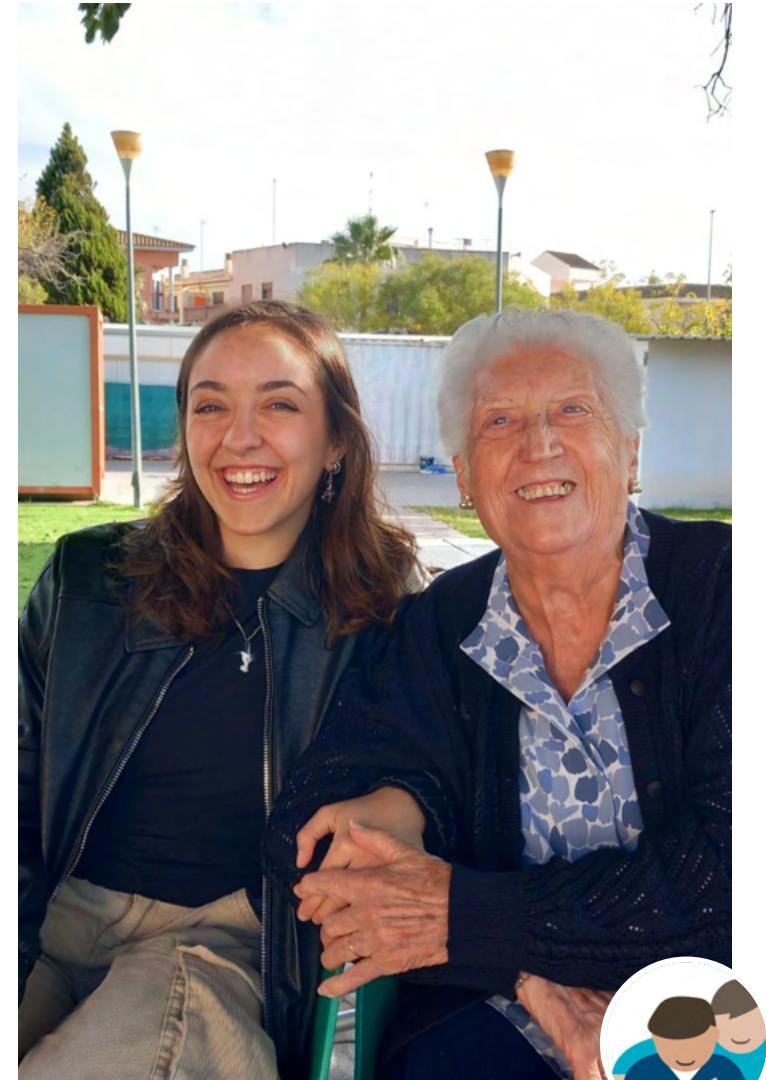
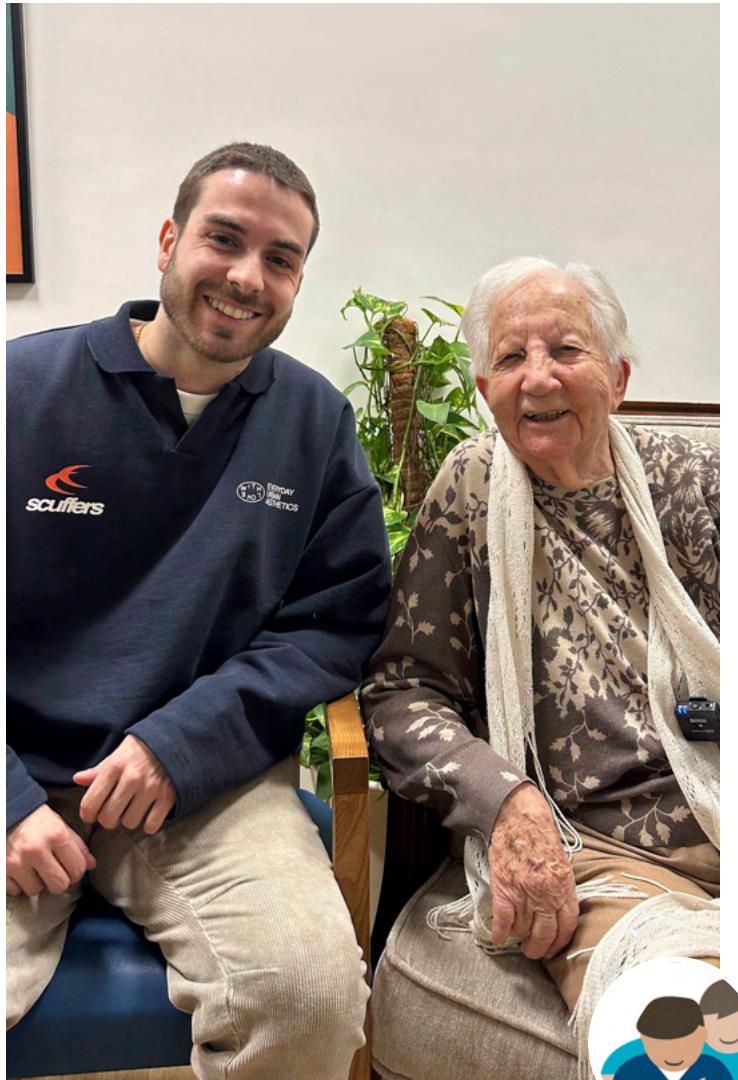
Paint & Hot
Chocolate

3



Impacto en 2024

Adopta Un Abuelo





Trabajamos con administraciones públicas y hospitales para detectar casos de soledad no deseada



EL MUNDO

EL PAÍS

El Confidencial

LARAZÓN

ELESPANOL

ABC

Forbes

rne

rtve

tve

Antena 3

cuatro

5
TELECINCO

6
la Sexta

TeleMadrid

CADENA
SER

ONDA
CERO

Empresas comprometidas con las personas mayores

Adopta Un Abuelo



ATRESMEDIA



C L I F F O R D
C H A N C E



Empresas comprometidas con las personas mayores

Adopta Un Abuelo



Empresas comprometidas con las personas mayores

Adopta Un Abuelo



/Rent&Tech



Ogilvy

civitatis

Beiersdorf

Empresas comprometidas con las personas mayores

Adopta Un Abuelo



Pérez-Llorca



PALLADIUM
HOTEL GROUP



Europea
SEGUROS



the-cocktail
A VML COMPANY



CRITEO



SIEMENS



trevenque
group

AMADEUS

CSI LEASING

RK People

ormazabal
velatia

SIEMENS
Healthineers

arena
Imagining the financial future

dseet
ESPAÑA
ASOCIACIÓN DE EJECUTIVAS
DE EMPRESAS TURÍSTICAS

ARGAL
El respeto por lo bueno

Empresas comprometidas con las personas mayores

Adopta Un Abuelo



Mercedes-Benz



2024

Enero



Durante el año 2024 gracias a nuestro programa de acompañamiento recurrente, hemos realizado más de 8.000 horas de compañía.

El voluntariado recurrente es nuestro programa estrella en el que surgen historias tan especiales como la de [**Elisabet y su abuela Manoli**](#), que se conocieron en enero y desde entonces se ven todas las semanas y son inseparables.



Enero



Gracias a la **colaboración con Bumble** lanzamos tres videos en los que nuestros abuelos Haydee, Marino, Asun y Luci, verdaderos expertos en el amor, dan tips a los jóvenes que les ayuden en las relaciones con otros.

Sus consejos son oro puro para las nuevas generaciones.



Enero



Una de las secciones de contenido favorita de nuestros seguidores son **los consejos de Don Federico**, Presidente de Honor de Adopta Un Abuelo.

Don Federico es una persona excepcional y comparte con nuestra comunidad algunos consejos, lecciones y vivencias.

Sus vídeos han alcanzado más de dos millones de visualizaciones.





Enero

Cumplimos **el sueño de María Jesús.**

María Jesús tiene un don excepcional para la pintura y su máximo deseo era dar a conocer su arte y exponer sus cuadros en una galería.

Gracias al equipo y la comunidad de voluntarios de Adopta Un Abuelo, organizamos una exposición en el Centro Cultural Clara del Rey, con 17 de sus obras de arte, a la que acudieron 55 personas. Sin duda, fue un día inolvidable para ella.



Enero

Finalizamos enero con el **cumpleaños de Santiago y Paulina**.

Celebramos los 89 años de Santiago y los 86 de Paulina junto a 60 voluntarios que pasaron la tarde conociendo más a fondo a los cumpleañeros y dándoles los detallitos que teníamos preparados.

Sus caras de felicidad son el auténtico regalo para nosotros.



Febrero



Otra de las historias que han surgido en el programa de acompañamiento recurrente es la de **Eric y su abuela Raquel**.

Se conocieron a finales de 2023 en un evento y surgió una conexión tan genuina que Eric quiso mantener el contacto más allá de ese encuentro inicial.

Como dice Raquel, ¡parece que se conocen desde hace años!



Febrero



El mes de febrero es el mes del amor, y en [San Valentín](#) reunimos a cuatro matrimonios para que nos contaran cómo había sido recorrer este largo camino juntos.

Después de escuchar los testimonios de estas parejas, lo que sacamos en claro es que todas ellas comparten unos ingredientes claves para mantener viva la llama del amor: dedicación, respeto, admiración y buena comunicación.

El vídeo tuvo más de 1 millón y medio de visualizaciones.



Febrero

En decimocuarta edición del Festival Internacional de Magia, dirigida por el reconocido mago Jorge Blass, recibimos el **premio Madrid Ciudad Mágica**, un reconocimiento que la ciudad de Madrid hace a la trayectoria de un personaje u organización que destaca por su talento, humanidad o excelencia.

Alberto Cabanes recogió el premio y dio un emotivo discurso de agradecimiento acompañado de un vídeo que recogía los mejores momentos vividos en el programa.



Febrero



De la mano de **Innocent**, lanzamos la tercera edición de la campaña 'El gran gorrito', una cadena de solidaridad que invita a tejer gorritos de lana para vestir sus smoothies.

La campaña invita a personas solidarias a tejer pequeños gorritos de lana para adornar sus botellas. Cada uno de estos gorritos no solo es un detalle encantador, sino también un símbolo de generosidad y apoyo, ya que por cada smoothie adquirido, Innocent dona 20 céntimos a Adopta Un Abuelo.



Febrero

Este San Valentín, **Ogilvy** ha enviado mensajes de amor a personas mayores que viven en residencias con el objetivo de reconocer su importancia y valor en la sociedad.

En los días 12, 13 y 14 de febrero en las oficinas de Ogilvy en Barcelona y Madrid más de 200 empleados escribieron su carta a una persona mayor en concreto.

El equipo de Adopta Un Abuelo se encargó de entregar estas cartas en cuatro residencias diferentes.



Febrero

Rent and Tech se une a Adopta Un Abuelo.

Organizamos un taller en el que jugamos al bingo y fue una maravilla.

Los voluntarios de la empresa se mostraron entusiasmados y comprometidos durante toda la jornada y los abuelos no podrían haberlo pasado mejor. Fue un evento increíble en todos los sentidos.



Febrero

En 2024 continuamos nuestra colaboración con [Nationale Nederlanden](#).

Este año hemos realizamos nueve eventos en los que participaron más de 80 personas mayores y más de 60 voluntarios.

Los talleres han sido muy variados, desde showcooking con nuestras abuelas cocineras hasta diseñar nuestras propias tazas.



Febrero

Terminamos febrero con el **cumpleaños de Raquel y María Dolores.**

Vinieron muchos voluntarios, parte del equipo y algunos amigos de la residencia de las cumpleañeras para celebrar los 101 años de Raquel y los 94 años de María Dolores.

Aprovecharon para recordarnos la importancia de disfrutar de la compañía de los que nos rodean.



Marzo



Las conexiones que se generan en Adopta Un Abuelo son únicas.

Lourdes y su abuela Haydee se conocen desde 2022 y verlas juntas nos llena de emoción.

Ambas son cubanas y la relación que tienen no puede ser más maravillosa.



Marzo



Cada año, por el **Día Internacional de la Mujer**, en Adopta Un Abuelo detenemos nuestra rutina para llevar a cabo algo verdaderamente extraordinario en honor a las mujeres.

En esta ocasión, nuestras abuelas Manuela, Carmen, M^a Eugenia, Rosario y Teresa fueron las encargadas de lanzar un mensaje a las generaciones más jóvenes.

El vídeo alcanzó casi un millón de reproducciones.

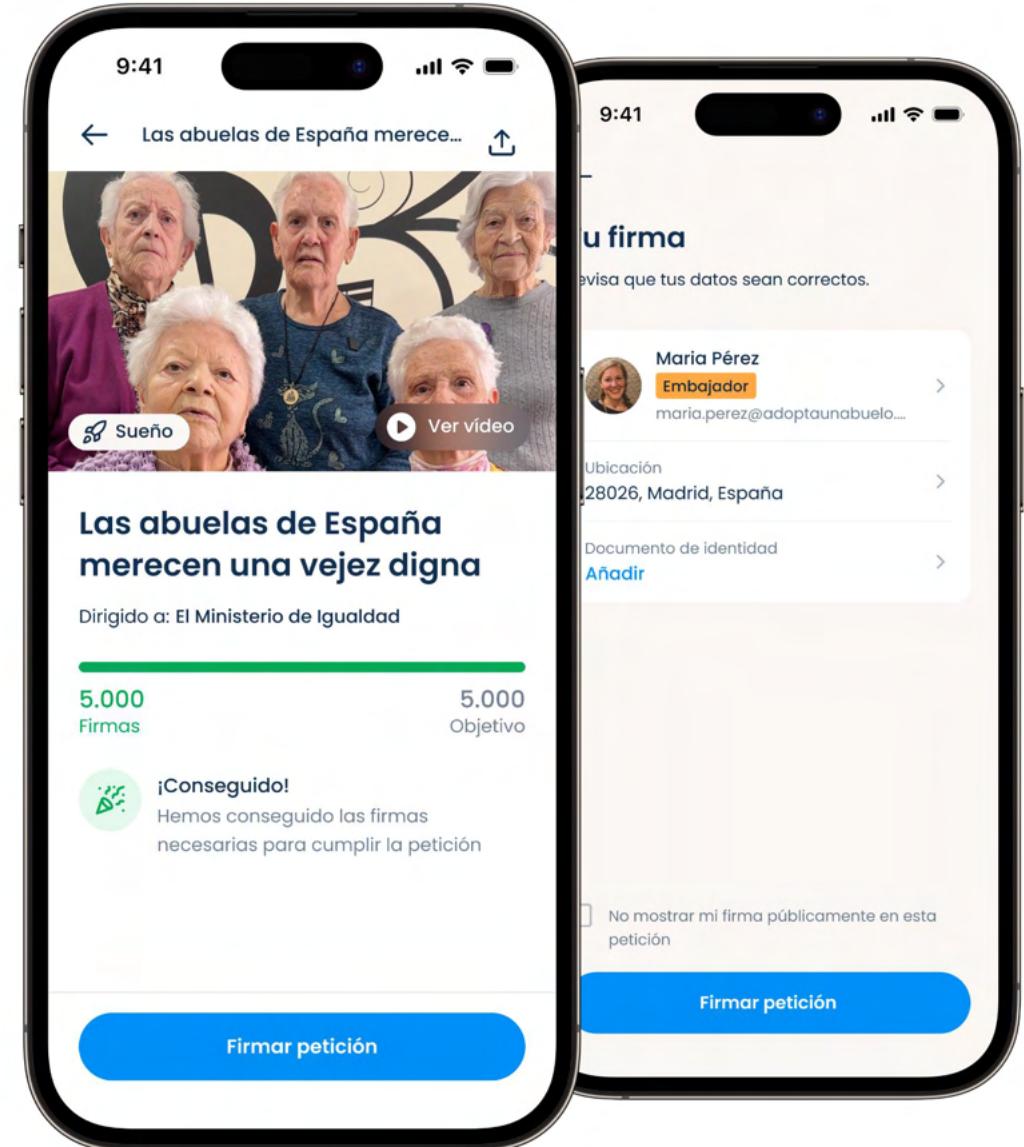


Marzo



En el Día Internacional de la Mujer en Adopta Un Abuelo quisimos visibilizar los desafíos a los que aún enfrentan en todo el mundo.

Nos sentimos en deuda con las mujeres que han dedicado sus vidas a construir un mundo mejor para las generaciones futuras y por ello, lanzamos una **petición de firmas** con una serie de medidas que presentamos a las instituciones para que ayuden a las mujeres mayores que están desprotegidas. Reunimos 5.000 firmas.



Marzo

Adopta Un Abuelo, proyecto ganador de la segunda edición de los **Premios Fundación MTP** “Compromiso de calidad con la sociedad”.

Estos premios reconocen la labor social de personas que ayudan a que otras personas se sientan más parte de la sociedad y puedan avanzar.

El 6 de marzo, una buena parte del equipo fue invitado a la entrega del premio, el cual fue recogido por Alberto Cabanes.



Marzo

Inauguramos la primavera con un nuevo taller: **Flower Power**

En esta ocasión lo hicimos junto a voluntarios de Nationale Nederlanden y fue todo un éxito.

Durante el taller cada mayor realiza su propio centro floral gracias a la ayuda de los voluntarios de la empresa, ¡crearon verdaderas obras de arte!



Marzo

Damos la bienvenida a **Logisfashion** a nuestra red de empresas comprometidas con las personas mayores.

En Barcelona, 43 voluntarios de la empresa participaron en un bingo de lo más divertido junto a 19 personas mayores.

Una jornada inolvidable llena de risas, emociones y momentos entrañables.



Marzo

Volvemos a colaborar con **Insight**. Esta vez realizamos un taller en Madrid en el que participaron 17 personas mayores y 15 voluntarios.

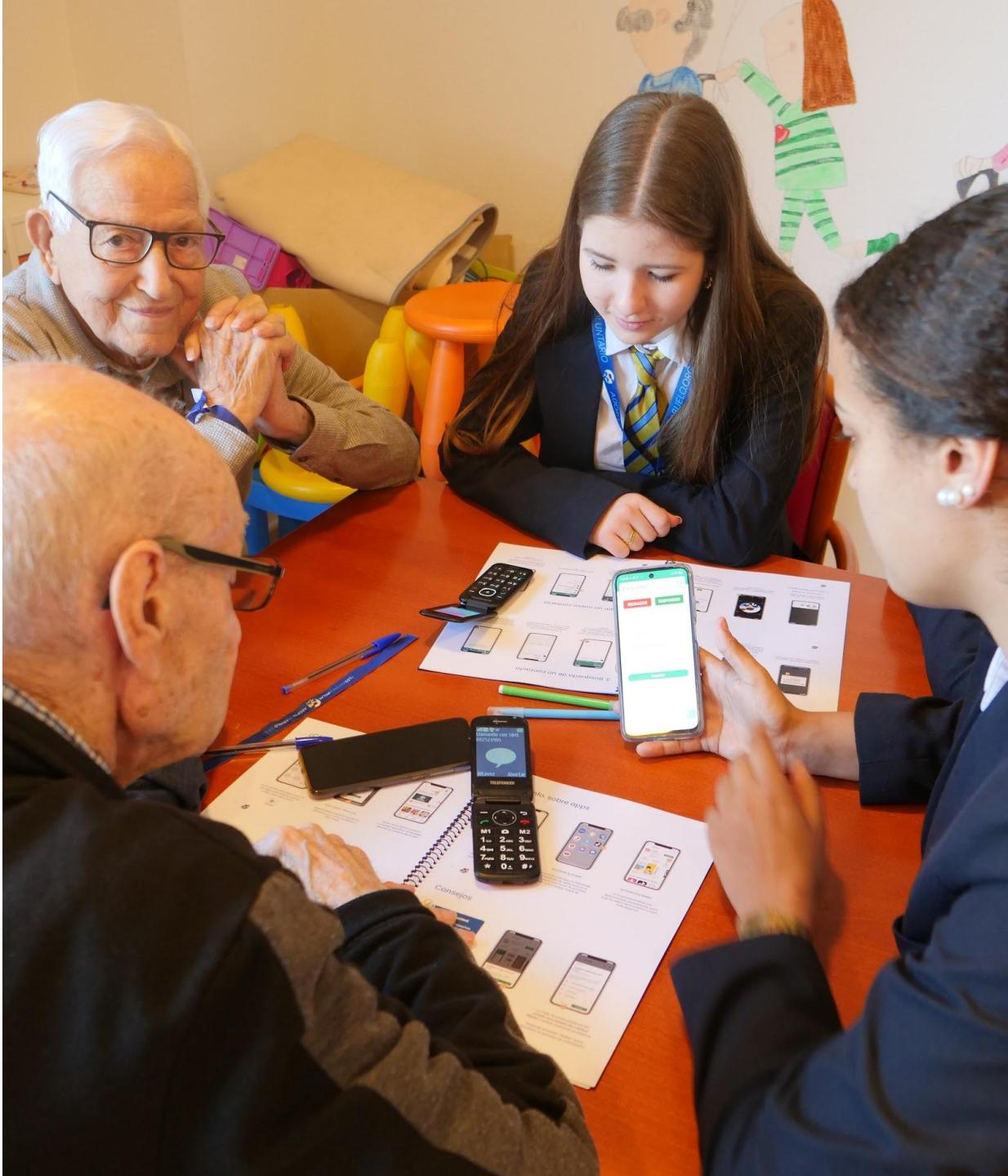
Durante el taller los mayores crearon unos marcos preciosos gracias a la ayuda de los voluntarios de la empresa. No faltaron las dedicatorias y los diplomas. ¡Un taller de 10!



Marzo

Colaboramos con **CaixaBank** desde hace más de cuatro años y esta vez, gracias a la ayuda social de la Fundación "la Caixa", realizamos tres talleres de Abuelos Hackers con el objetivo de reducir la brecha digital en las personas mayores.

Participaron 77 estudiantes de tres institutos de Madrid que enseñaron a 45 personas mayores nociones básicas sobre el uso de las nuevas tecnologías.



Marzo

Junto a **Santalucía** nos desplazamos a las Islas Canarias, concretamente a Tenerife, para realizar otro de nuestros talleres estrella: el bingo.

Mayores y voluntarios pasaron una tarde maravillosa con regalitos y diplomas incluidos.



Marzo



Cumplimos **el sueño de Carmen**: Volver a su pueblo, Ajofrín, en Toledo.

Hacía más de 80 años que no volvía a su pueblo y tuvimos la suerte de acompañarla en este momento tan especial.

Fue una experiencia única, ya que Carmen pudo descubrir qué ha cambiado con el paso de los años y reencontrarse con los sitios donde vivió su niñez.



Marzo

Y para finalizar marzo por todo lo alto, celebramos el cumpleaños de **Pepi y Carmen**.

Los 90 de Pepi y los 97 de Carmen fueron de lo más especiales. Más de 60 voluntarios acudieron a nuestras oficinas para festejar como se merece.

Pepi y Carmen estaban radiantes de felicidad.



Abril



Clara y su abuela Máxima forman un dúo lleno de cariño y complicidad.

Se conocen desde noviembre de 2023 y desde entonces son inseparables y comparten tardes de paseos y charlas juntas.

Máxima disfruta enormemente de la dulzura y la compañía que le aporta Clara.



Abril



En un día tan especial como Sant Jordi quisimos que las personas mayores que viven en residencias recibiesen su rosa y creamos **Una Rosa Para Un Abuelo.**

Gracias a la ayuda de nuestros voluntarios, las rosas fueron recibidas con muchísima emoción e ilusión.

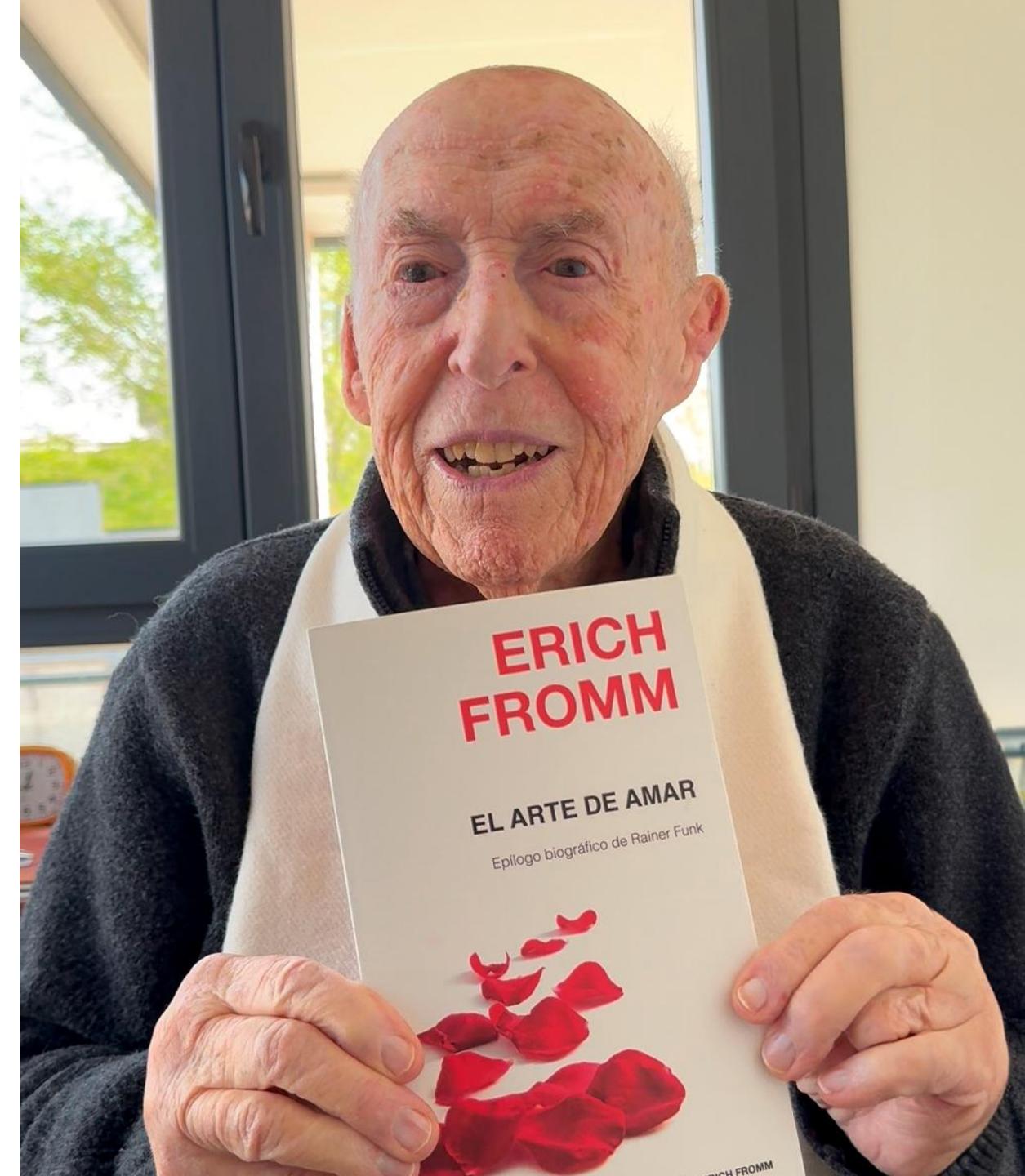


Abril



Lanzamos una nueva sección de contenido en nuestras redes sociales: **recomendaciones de libros de Federico.**

Federico, nuestro Presidente de Honor, es un apasionado de la lectura y cada mes nos cuenta uno de sus libros favoritos.



Abril

Celebramos el Día del Libro junto al equipo de **SGS**.

En un taller diseñado para la ocasión, los mayores escribieron sus propias historias gracias a la ayuda de los voluntarios. ¡Sus vidas dan para escribir miles de libros!

Una tarde inolvidable con una compañía de 10.



Abril

Seguimos colaborando con **AXA** y su equipo de voluntarios.

Durante el 2024 hemos realizado junto a ellos cuatro showcookings en los que más de 170 voluntarios de la compañía han disfrutado de las masterclass de cocina de nuestras maravillosas abuelas chefs: Gloria, Ana, Angelina y Haydee.



Abril

Otra empresa fan de los showcookings de Adopta Un Abuelo es **Fundación Mahou**.

Este año han repetido con dos showcookings online junto a nuestras expertas cocineras Ana y Antonia y otro showcooking presencial con Gloria, Mercedes y Angelina.

63 voluntarios tuvieron la oportunidad de participar en estos eventos en los que hubo opciones de recetas para todos los paladares: dulces y saladas, ¡todas irresistibles!



Abril

¡El mes de abril fue el mes oficial de los showcookings! La empresa **SAP** también participó en este espacio de cocina.

En este caso, con motivo de la Semana Santa, Luci realizó unas riquísimas torrijas perfectas para la ocasión.

Mientras tanto, 15 voluntarios de SAP realizaban la receta desde sus cosas conectados de forma online.



Abril

En 2024 volvemos a colaborar con la empresa **HP**.

En esta ocasión realizamos dos talleres de Abuelos Hackers y un taller de Mi abuelo es la caña.

En total participaron 59 voluntarios de la compañía y 44 personas mayores de residencias diferentes de Madrid. Esperamos repetir muy pronto.



Abril



En abril hicimos realidad **el sueño de Marino y Asun**, uno de los más especiales hasta la fecha.

El sueño de Asun era ir a París y el de Marino acompañarla para disfrutar al lado de su mujer.

Gracias a nuestra comunidad de socios regalamos a esta pareja de abuelos un viaje inolvidable.



Abril

El cumpleaños de abril fue muy especial porque por primera vez las protagonistas fueron tres personas mayores.

Celebramos el **cumpleaños de Sara, Teresa y Dioni**.

Teresa y Dioni cumplían 92 años, mientras que Sara 88. Y qué mejor forma de celebrarlo que soplando las velas en sus tres tartas favoritas.



Mayo



La historia de **Teresa y su abuela**

Mercedes demuestra la complicidad que hay entre ambas.

Se conocieron en diciembre de 2023 y desde entonces su plan favorito es desayuno, paseo, tortilla. ¡Un match perfecto!





Mayo

En Adopta un Abuelo nuestra misión no es solo acompañar, es defender el derecho de las personas mayores, por eso creamos una **petición de firmas para ayudar a María**, de 88 años, que enfrentaba un desahucio de la casa en la que vivía desde hacía 57 años.

Conseguimos dar visibilidad a la situación de María (nos vieron +1.6M de personas) y más de 26.000 firmas.

Finalmente La Fundación Cádiz Club de Fútbol compró la vivienda y realizó con María un contrato de alquiler indefinido.



Mayo



Estrenamos sección de contenido para nuestras redes sociales: **historias de amor.**

Dado el éxito que tuvieron los vídeos que lanzamos en San Valentín, nos dimos cuenta de que las historias de amor de los mayores inspiran a todo el mundo.

Un ejemplo de ello, es la historia de Salud y Feliciano que ha tenido más de 18 millones de reproducciones.



Mayo



Ángeles, de 88 años, tuvo la oportunidad de vivir una experiencia única y relajante gracias a **Secretos del Agua** y Salón Mirache.

El primer paso fue un tratamiento facial y de manos, utilizando cremas y exfoliantes naturales que nutrieron y revitalizaron su piel. Y para culminar esta maravillosa experiencia, Ángeles recibió una sesión de peluquería.

Ángeles no podía estar más feliz.



Mayo

Asistencia récord en el taller de bingo junto a **Beiersdorf**, en Ibiza, para celebrar su CARE BEYOND SKIN Day.

120 voluntarios y 50 personas mayores, de cinco residencias diferentes de la isla, disfrutaron de un bingo lleno de risas, baile, música y por supuesto, muchos premios.



Mayo

Retomamos nuestro taller primaveral, Flower Power. Esta vez junto a **Leroy Merlin**.

Voluntarios y mayores utilizaron toda su creatividad y dedicación para realizar juntos centros de mesa que podrían ser de una tienda profesional de flores. Un éxito total.



Mayo

Los voluntarios de **MBWW** disfrutan de un afterwork en la mejor compañía.

28 personas mayores acudieron a las oficinas de MBWW en Madrid y Barcelona para disfrutar de un Mi abuelo es la caña espectacular.

Para finalizar los talleres, el broche de oro de la tarde fue el karaoke. ¡Menudos artistas!



Mayo

Rompiendo la brecha digital con **Clifford Chance**.

Realizamos dos talleres Abuelos Hackers en Madrid y Barcelona en los que 24 personas mayores aprendieron un poquito más sobre las nuevas tecnologías gracias a los empleados de la empresa.

Una actividad que no solo sirve para compartir conocimientos, sino también para disfrutar de un buen rato de diversión y tiempo de calidad.



Mayo

Una tarde de voluntariado junto a **Europea Seguros**.

El taller en la residencia reunió a 12 voluntarios de la empresa y a 19 personas mayores que, juntos, crearon unas bonitas guirnaldas primaverales para decorar el salón y habitaciones del centro.



Mayo

El equipo de **Clidrive** también se apuntó a decorar las residencias con unas guirnaldas muy primaverales.

El taller contó con la participación de 13 voluntarios de la empresa y 14 personas mayores, todos deseosos de pasar un buen rato. El resultado fue espectacular.



Mayo

Dos jornadas de bingo con los voluntarios de [Amazon](#).

25 voluntarios tuvieron la suerte de pasar un ratito con 21 personas mayores en dos residencias diferentes de Barcelona.

A lo largo de ambos eventos cantamos bingo, hicimos fotitos y repartimos muchos regalos. Los mayores disfrutaron muchísimo.



Mayo

En mayo llevamos a cabo una jornada de llamadas en la que participaron más de 230 empleados de **CaixaBank**.

Durante esta jornada se realizaron más de 100 horas de compañía a personas mayores de nuestro programa.

Una actividad muy gratificante para ambas partes.



Mayo



En mayo cumplimos **el sueño de Celia**,
volar en avión por primera vez.

Los nervios no pudieron con ella y logró
disfrutar de un viaje en avión
absolutamente inolvidable.

Gracias a toda nuestra increíble
comunidad de voluntarios por
ayudarnos a hacer este sueño realidad.



Mayo



Además, gracias a **Civitatis**, hicimos también realidad **el sueño de Joaquín**: volar en globo.

Joaquín vivió una mañana inolvidable, disfrutando de unas vistas increíbles desde las alturas.

Gracias a todo el equipo de Civitatis por su compromiso con las personas mayores.



Mayo

Y, como siempre, finalizamos el mes con cumpleaños en nuestra oficina. Esta vez el **cumpleaños de Antonia y Carmen**.

Fue el turno de celebrar los 88 años de Antonia y los 90 años de Carmen rodeadas de nuestra comunidad de voluntarios.

No hay palabras para describir la emoción que vivimos en estos eventos.



Junio



En el programa de acompañamiento recurrente también participan trabajadores de empresas como Caixabank, AXA, Santalucía o Roche que acompañan cada semana a sus abuelos adoptados y surgen historias tan bonitas como la de **Ashna y su abuelo Rolando**.

Ashna trabaja en Roche y conoció a Rolando hace tres años gracias a este voluntariado corporativo.

Su plan favorito es dar largos paseos por La Casa de Campo. ¡Ya son familia!



Junio



¡Sección de recetas! Cada mes subimos una receta en nuestras redes sociales gracias a Antonia, Gloria y Ana, nuestras abuelas cocineras.

Antonia nos enseña los platos más tradicionales como el flan o las lentejas, Gloria las recetas internacionales como las arepas venezolanas y Ana opciones más healthy como su famosa quiche de verduras.

El flan de Antonia fue la receta más vista del año, con más de 3 millones de visualizaciones.



Junio

Acudimos a la **Cena Benéfica de ASEET**, "Una noche para recordar, un futuro para construir", dedicada a recaudar fondos para diversas causas solidarias.

Fuimos seleccionados como uno de los proyectos beneficiarios y estos fondos serán destinados a cumplir el sueño de una persona mayor y a seguir fortaleciendo nuestro programa de acompañamiento a mayores en situación de soledad no deseada.



Junio



¡Abuelas influencers! Grabamos a cuatro de nuestras abuelas imitando a sus influencers favoritas: María Pombo, María García de Jaime, Beatriz Gimeno y Alejandra Navarro.

El vídeo tuvo más de 2 millones de reproducciones, llegó a las influencers y vinieron a la residencia para grabar algunos reels juntas. ¡El resultado es genial!



Junio

Continuamos con nuestros talleres más primaverales junto a los voluntarios de **Palladium Hotel Group**.

Entre mayo y junio realizamos 5 talleres, tres en Ibiza, uno en Menorca y otro en Valencia, en los que participaron más de 50 voluntarios de la empresa y más de 60 personas mayores de diferentes residencias.



Junio

Pérez-Llorca se une a la red de empresas comprometidas con las personas mayores.

Durante este año han realizado dos talleres junto a nosotros, uno de ellos en junio, en Madrid, en el que, para dar la bienvenida al verano, creamos unos espectaculares abanicos de sandía y otro en octubre, en Barcelona, en el que diseñamos unas caretas de Halloween que daban mucho miedo.



Junio

Iniciamos colaboración **Zurich**.

Realizamos en Barcelona un taller de Abuelos Hackers en el que 8 voluntarios de la compañía pudieron enseñar a 8 personas mayores a hacer sus primeras videollamadas y sus primeros selfies.

Un evento que terminó con la entrega de diplomas certificando que ya son Abuelos Hackers.



Junio

En junio damos la bienvenida a otra nueva empresa: **Criteo**.

Junto a su equipo de voluntarios realizamos en Barcelona nuestro taller Paint & Chocolate.

Un taller entre pintura, manualidades y chocolate para endulzar una tarde inolvidable.

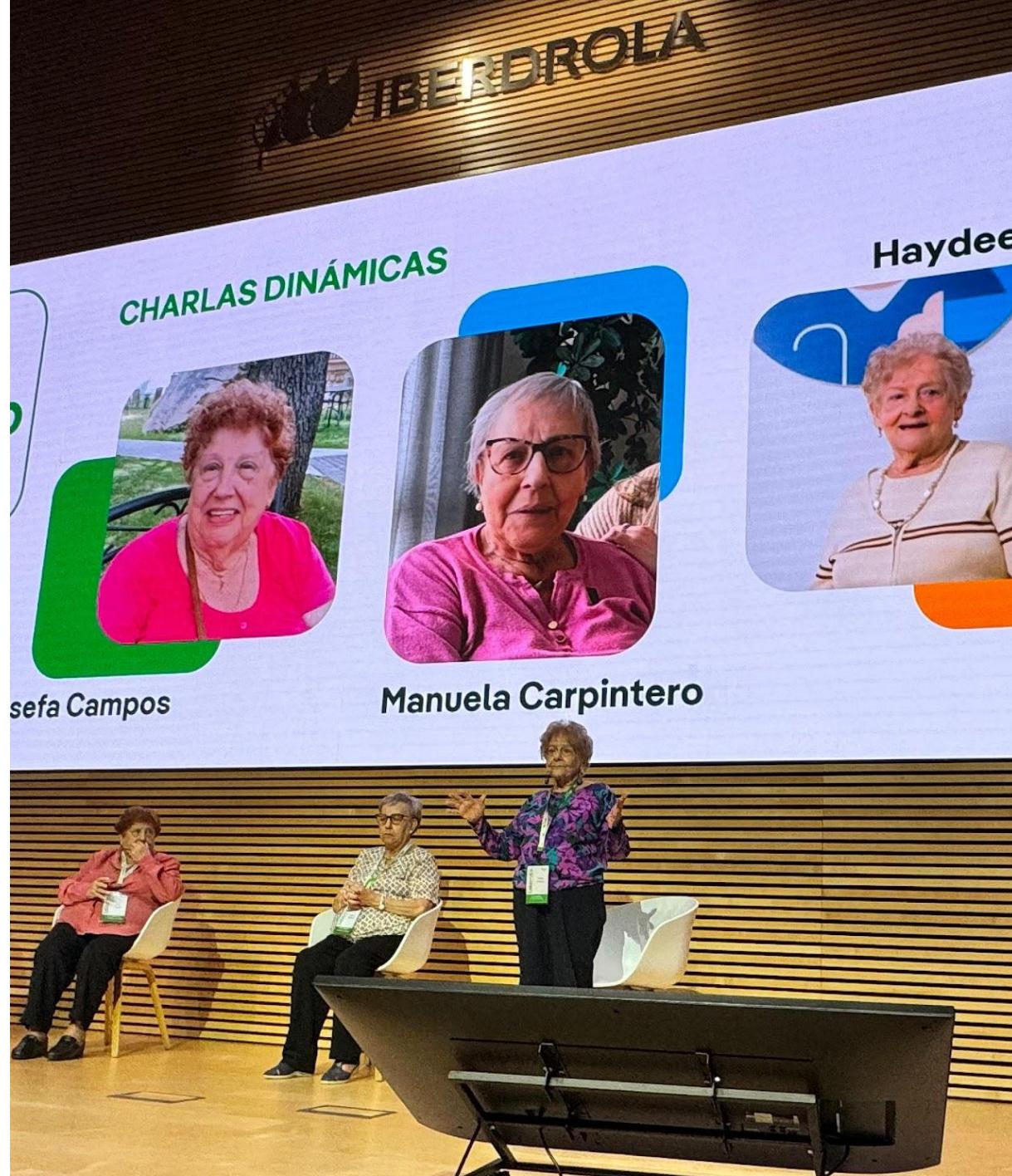


Junio

Nuestras abuelas influencers visitaron la sede de **Iberdrola** y compartieron sus experiencias de vida.

Un taller en el que 50 empleados de la empresa pudieron conocer las historias de Pepi, Manuela y Haydee.

Estas charlas siempre son una fuente de inspiración y reflexión para los voluntarios.



Junio

Nuestro equipo se desplaza hasta Málaga para organizar un afterwork muy especial junto al equipo de **EY**.

Una tarde en la que los voluntarios compartieron anécdotas y experiencias con los mayores de la residencia Orpea Málaga.



Junio



Una vez más, gracias a **Civitatis**, cumplimos el sueño de una persona mayor.

Esta vez hicimos realidad **el sueño de Josefa**: ver el mar por primera vez.

A sus 80 años, Josefa viajó hasta Calpe y pudo montar en Catamarán y darse un baño en la playa. ¡Estaba emocionadísima!



Junio

Como cada mes, terminamos celebrando el cumpleaños de personas mayores. En junio fue el **cumpleaños de Carmina y Rosa**, pero esta vez fue especial: ¡lo hicimos en las oficinas de **Edelman**!

Fue una tarde inolvidable, soplamos las velas, abrimos los regalos y bailamos para celebrar los 88 años de Rosa y los 87 años de Carmina.



Julio



Alba y su abuelo Emilio son inseparables desde que se conocieron en abril de este año.

La complicidad entre ellos dos es única, comparten muchas tardes juntos de paseos, charlas y hasta largas partidas de dominó.



Julio

Seguimos rompiendo la brecha digital,
esta vez junto al equipo de **Siemens**.

18 personas mayores de una residencia
de Madrid aprendieron sobre el uso de
las nuevas tecnologías gracias a 20
voluntarios de Siemens.

Un taller en el que demostramos que no
hay edad para aprender cosas nuevas.



Julio

Y realizamos otro taller de Abuelos Hackers con el equipo de [CTAG](#).

Nuestro equipo se desplazó hasta Vigo para, junto a los voluntarios de la empresa, ayudar a los mayores a convertirse en verdaderos hackers.

Una oportunidad increíble para aprender juntos, compartir risas y, por supuesto, adentrarnos en el mundo de la tecnología.



Julio



Nos unimos a **Ecoembes** para combatir el desperdicio de alimentos de una manera deliciosa.

Nuestra abuela Antonia nos presenta una receta de aprovechamiento: Bastoncillos de brócoli con salsa de yogur.

Con esta receta transformamos los tallos de brócoli en un aperitivo crujiente y lleno de sabor.



Julio



Celebramos el Día de los Abuelos de una forma muy especial, visitando la fábrica de **Dulcesol**.

Un grupo de abuelas pudo visitar la emblemática fábrica de Dulcesol, hogar de sus dulces favoritos desde tiempos inmemoriales.

Fue un día lleno de emoción y nostalgia, desde la cálida bienvenida hasta la degustación de deliciosos dulces recién horneados.



Julio



Como cada mes, cumplimos el sueño de una persona mayor y en julio fue **el sueño de Mari Carmen**.

Mari Carmen soñaba con dirigir una orquesta y, gracias a la colaboración de nuestros socios, lo hicimos realidad.

Su pasión y amor por la música nos demuestra que con esfuerzo y apoyo, no hay sueños imposibles.



Julio

El broche de oro de julio fue el **cumpleaños de Fidela y de Tomasa.**

Fidela, que cumplió 91 años, y Tomasa, que hizo los 84, compartieron una tarde llena de amor, alegría y sorpresas.

Y como en todo cumpleaños, hubo tarta para soplar las velas: de merengue para Tomasa y de chocolate para Fidela.



Agosto



La historia **Miranda y su abuela Rosa** es de lo más tierna.

Desde que se conocen comparten sus domingos juntas, hablando de diferentes temas y dando paseos.

El vínculo y el cariño entre ellas es tan especial que se percibe al instante.



Agosto



Durante los meses de verano subimos a nuestras redes sociales varios vídeos y tuvieron mucho éxito.

En uno de ellos, María Luisa compartió sus trucos para elegir **la sandía perfecta**.

El vídeo fue viral, con más de 3 millones de cuentas alcanzadas.



Agosto



Otra sección de contenido que hemos lanzado este año ha sido "[Preguntas callejeras](#)".

Es un formato diferente en el que salimos a la calle a preguntar a personas mayores sobre diferentes temas: consejos para los más jóvenes, su recuerdo más feliz...

Uno de ellos, en el que nos cuentan su "crush" de juventud tuvo más de 3 millones de visualizaciones.



Agosto



Colaboramos con la cadena de restaurantes italianos **Muerde la Pasta**.

Cuatro personas mayores tuvieron la oportunidad de visitar uno de los restaurantes de Barcelona.

Un momento de desconexión y disfrutar de una buena pasta. ¡Un plan de diez!



Septiembre



Borja y su abuela Brenda, se conocen desde principios de 2023.

Desde el primer momento conectaron y se han convertido en un gran apoyo mutuo.

En alguna ocasión Borja ha ido a la residencia acompañado de su familia y Brenda disfruta mucho de su compañía.



Septiembre

The Cocktail se une a nuestra red de empresas comprometidas con las personas mayores.

Durante el 2024 hemos hecho dos talleres con más de 50 empleados de la empresa.

Realizamos un Abuelos Hackers y un Showcooking que fueron todo un éxito.



Septiembre

En 2024 también damos la bienvenida a la empresa **Ormazabal**.

Algunos empleados de la compañía tuvieron la oportunidad de participar en un taller muy especial junto a los mayores de una residencia de Madrid.

15 personas mayores y 19 voluntarios pasaron una tarde maravillosa en el taller de lettering con lana. ¡Los diseños quedaron espectaculares!



Septiembre



Ponemos en marcha un nuevo taller:
Voluntariado en familia.

Junto a 12 voluntarios de
Nationale-Nederlanden y sus familias
compartimos una tarde inolvidable con
7 personas mayores.

Crearon obra únicas, se pintaron las
manos y dibujaron en la mejor
compañía. ¡Una experiencia llena de
creatividad y cariño!

Fue el primer taller de voluntariado en
familia y fue todo un éxito.



Septiembre

Nuestro programa de voluntariado para residencias no para de crecer.

Contamos con convenios de colaboración con **más de 480 residencias.**

Grandes grupos como Amavir, Bouco, DomusVi o Vitalia Home o entidades como el Ayuntamiento de Madrid colaboran y confían en nosotros.



Septiembre



El sueño de septiembre fue **el sueño de Amparo**.

Amparo siempre había querido tener una muñeca Mariquita Pérez, desde que era una niña.

Gracias a la colaboración de nuestros voluntarios, Amparo pudo cumplir su sueño, ¡estaba muy emocionada!



Septiembre

Celebramos con mucha emoción el **cumpleaños de Obdulia y de Amparo**.

Para hacer el día más especial, decoramos toda la oficina con las flores rojas que tanto le gustan a Obdulia y bailamos los temas de Antonio Machín, que son los preferidos de Amparo.

Los 95 años de Obdulia y los 93 años de Amparo fueron inolvidables.



Octubre



Nuria y su abuela Loli son una de nuestras historias favoritas, ¡no pueden ser más adorables!

Nuria va a la residencia cada semana para charlar, aprender y jugar al dominó, el juego favorito de Loli.

La conexión entre ellas nos recuerda lo importante y enriquecedor que es aprender de las personas mayores.



Octubre



El 1 de octubre es el **Día de las Personas Mayores**.

En este día tan especial quisimos destacar lo importante que es dedicar tiempo a nuestros abuelos y demostrarles cuánto les queremos.

Compartimos un vídeo en el que los jóvenes llamaban a sus abuelos para expresarles su cariño y animar a que más personas lo hagan.



Octubre

Ganadores de la séptima edición de las **Becas Taller Argal** por ser un proyecto dedicado a combatir la soledad y acercar las tecnologías a las personas mayores.

Este reconocimiento no solo celebra nuestro trabajo, sino que también nos motiva a seguir avanzando en nuestra misión de brindar compañía y apoyo a quienes más lo necesitan.



Octubre



El 16 de octubre celebramos la 3^a Edición de los **Premios Adopta Un Abuelo 2024**.

Una vez más, nuestra gran gala tuvo lugar en el auditorio de la Fundación Botín y tuvimos el privilegio de contar con la talentosa periodista Victoria Arnáu como conductora del evento.

En estos premios rendimos homenaje a las personas mayores, a los trabajadores de las residencias y a las empresas que colaboran con nosotros.



Octubre



¡[Leroy Merlin](#) llena las residencias de regalos!

Durante la Noche de los Talleres de Leroy Merlin, los voluntarios de la compañía prepararon más de 40 regalos que desde Adopta Un Abuelo enviamos a personas mayores de diferentes residencias de Madrid. Sus sonrisas lo dicen todo.



Octubre

Un paso más cerca del mundo digital gracias a [Amadeus](#).

Durante dos jornadas en Barcelona y Madrid, 29 voluntarios de Amadeus enseñaron a 20 personas mayores a planear viajes con Google Maps, a hacer videollamadas y a sacarse selfies. ¡Hasta crearon un grupo de WhatsApp para seguir en contacto!



Octubre

También realizamos un taller de Abuelos Hackers junto a 13 voluntarios de **Trevenque Group** y 9 personas mayores, esta vez en Granada.

Un día lleno de aprendizaje y diversión donde los mayores descubrieron cómo hacerse selfies y hasta probaron filtros para sus fotos.



Octubre

Y también **Lenovo**, por tercer año consecutivo, participa en el taller más tecnológico.

Durante la tarde, 7 voluntarios enseñaron a 15 personas mayores nociones básicas sobre las nuevas tecnologías.

Estas habilidades, que pueden parecer simples, se convierten en poderosas herramientas de comunicación para las personas mayores, abriendo nuevas posibilidades para mantenerse en contacto con familiares y amigos.



Octubre

Disfrutamos de un bingo musical junto a la empresa **Cushman & Wakefield**.

Los voluntarios compartieron una tarde increíble junto a un grupo de personas mayores, donde se rieron, cantaron y bailaron.

Y por supuesto, los ganadores gritaron con emoción línea y bingo.



Octubre

Una mañana de bingo en Barcelona
junto a los voluntarios de **CSI Leasing**.

Risas, emoción y premios se mezclaron
en esta actividad, creando un espacio
de mucha diversión. Un evento que
superó todas las expectativas.



Octubre

En 2024 hemos realizado dos showcookings con **Siemens Healthineers** y fueron todo un éxito.

19 voluntarios de la empresa se pusieron manos a la obra junto a nuestras abuelas chefs Antonia, Ana, Gloria y Conchi.

Durante la dinámica, les dividimos y cada equipo cocina un plato diferente guiados por las mejores maestras.

¿Lo mejor? Probar el resultado final.



Octubre

Durante el mes de octubre hicimos junto a **Costco** cinco talleres en diferentes ciudades de España.

Realizamos un taller en Sevilla, otro en Zaragoza, otro en Bilbao y dos en Madrid.

En total, 79 personas mayores disfrutando del bingo musical que puso a prueba el oído de los mayores y voluntarios.



Octubre

Un año más, los voluntarios de **Línea Directa** dedican su tiempo a las personas mayores.

En 2024 realizamos un Mi abuelo es la caña y un Abuelos Hackers en los que participaron 20 personas mayores y 45 voluntarios.

Un teambuilding de voluntariado en el que pueden conocerse, crear vínculos y compartir anécdotas y experiencias.



Octubre



La edad no es excusa para divertirse y Paco se lo pasó en grande celebrando el día de **Halloween**.

Publicamos un vídeo en el que Paco salió a la calle para asustar a las diferentes personas que pasaban, ¡el resultado es para morirse de risa!



Octubre



¡En octubre cumplimos tres sueños!

El primero fue **el sueño de Nina** que, a sus 91 años, pudo vivir una de las mayores fiestas populares del mundo: el Oktoberfest.

Gracias al equipo de **Civitatis**, Nina viajó a Múnich, donde disfrutó de unos días inolvidables.



Octubre

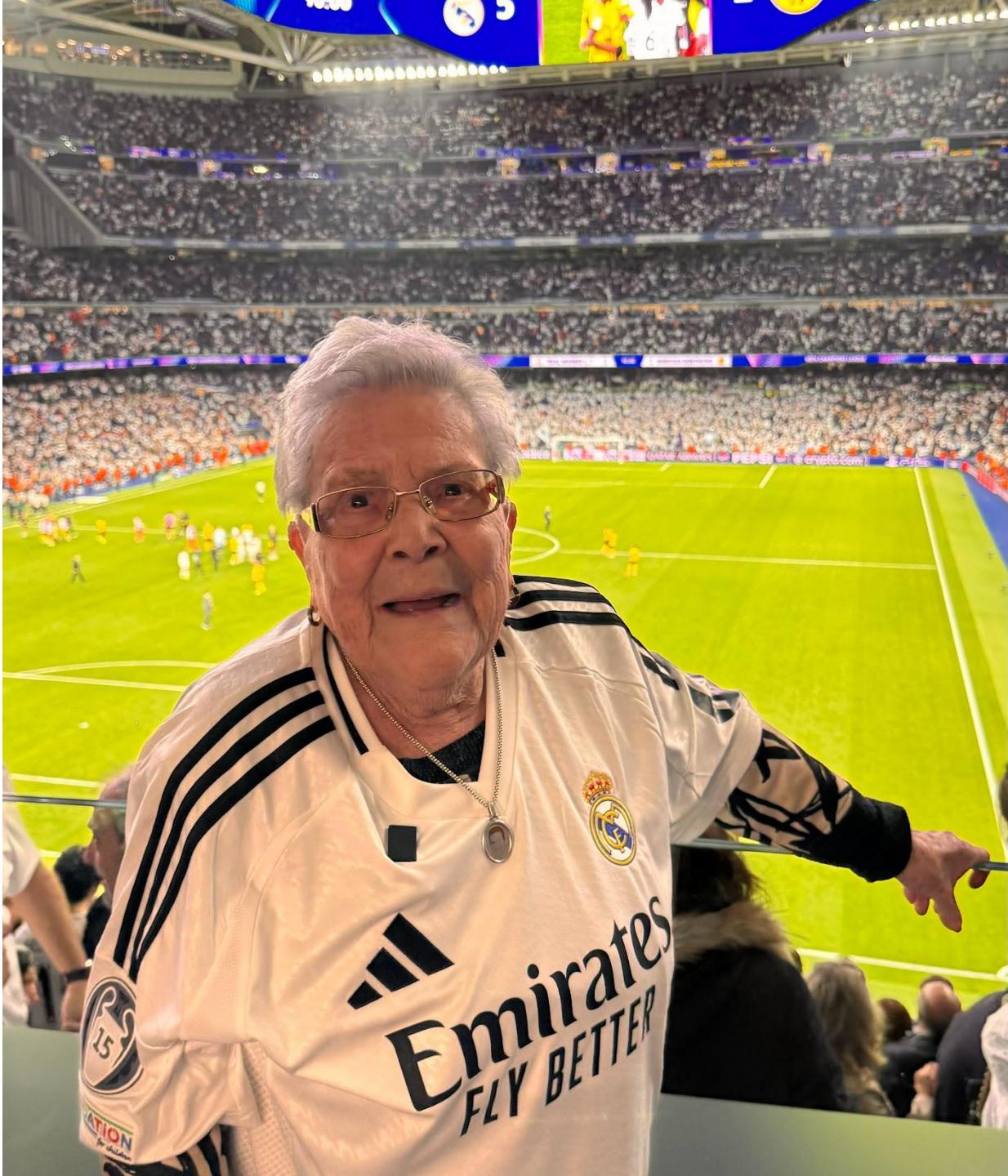


El segundo sueño de octubre fue **el sueño de Antonia**, de 99 años.

Antonia siempre acudía al Santiago Bernabéu junto a su hijo para ver al equipo de sus amores y su sueño era ver el nuevo estadio.

Fue una visita muy especial porque su hijo falleció, no pudo ver el nuevo estadio y ella quiso ser sus ojos.

Gracias a **BMW España** se hizo realidad el sueño de Antonia y pudo acompañar a los jugadores en el Safetycar.



Octubre



Y por último, cumplimos **el sueño de Herminia** de toda su infancia, ser princesa por un día.

Gracias a la ayuda de nuestra increíble comunidad de voluntarios, Herminia tuvo un día propio de la realeza, fue a la peluquería, se fue de compras y finalizó comiendo en un restaurante súper elegante. Ser princesa por un día no es solo cosa de películas.



Octubre

En octubre celebramos los 89 años de Isabel y los 97 años de Rosa.

Como cada último jueves de mes, el **cumpleaños de Isabel y Rosa** fue muy especial.

Isabel y Rosa estaban radiantes de felicidad. Estas fiestas no son solo celebraciones, sino una manera de crear recuerdos que perduran en el corazón de todos.



Noviembre



La historia de **Rocío y su abuelo Leoncio** nos demuestran que la amistad no tiene edad.

Se conocieron a principios del año y la energía, la complicidad y el cariño que transmiten es súper especial.

Un ejemplo de que podemos descubrir en las personas mayores nuevos amigos.



Noviembre

Premiados como la **Iniciativa Solidaria de Concienciación Social en Redes Sociales por INESE**, destacando la forma en que comunicamos al mundo nuestro propósito como fundación.

Este premio refuerza nuestro convencimiento de hacer comunicación positiva y nos impulsa a seguir trabajando por nuestra misión de seguir acompañando a los mayores y visibilizando sus historias.



Noviembre

Además, en noviembre también fuimos ganadores del **premio SME EnterPRIZE de Generali** en la categoría de Impacto Social.

Este reconocimiento destaca nuestra labor de conectar a personas mayores en situación de soledad no deseada con voluntarios.



Noviembre

Un año más, renovamos colaboración con [Leroy Merlin](#).

Durante el 2024 los empleados de la empresa han tenido la oportunidad de participar en 3 actividades diferentes: en mayo realizamos un taller Flower Power, en octubre un Mi abuelo es la caña y en noviembre un bingo en la residencia.

Más de 40 personas mayores disfrutaron de la compañía y cariño de los voluntarios de Leroy Merlin.



Noviembre

Y también seguimos colaborando con la empresa **Sacyr**.

En este caso, hemos realizado un bingo musical en junio y un Mi abuelo es la caña en noviembre,

Los voluntarios de Sacyr disfrutaron de dos tardes de juegos, charlas y risas en las que aprendieron de la sabiduría de las personas mayores.



Noviembre



Con el objetivo de concienciar sobre la importancia de cuidar el planeta, en el Black Friday lanzamos un vídeo junto a [Ecoembes](#).

Según Greenpeace, el Black Friday es considerado el día más contaminante del año y durante este día se emiten seis veces más CO₂ que en un día normal, debido al aumento masivo de compras y el transporte asociado.

Nuestra abuela María Luisa compartió 3 trucos para comprar de forma más responsable y reducir el impacto ambiental mientras cuidas tu bolsillo.



Noviembre

Desde 2020 tenemos un acuerdo de colaboración con **KPMG** y durante el 2024 hemos realizado tres actividades en Madrid, Barcelona y Zaragoza.

Junto a más de 40 voluntarios de KPMG, 39 personas mayores participaron en el taller de lettering con lana.

Cada pareja eligió una letra para convertirla en una obra de arte, ¡y cada una tenía su propia historia!



Noviembre

¡Nueva empresa! **ARENA Tech** se une a Adopta Un Abuelo.

Junto a su equipo de voluntarios, enseñamos a 15 personas mayores a utilizar los smartphones.

Durante la actividad, los voluntarios trabajaron en equipo con los mayores y les enseñaron a usar whatsapp, a hacerse selfies y hasta realizaron viajes virtuales con Google Maps, explorando ciudades como Miami, Roma y París.



Noviembre

Los voluntarios de **Cellnex** también se suman a nuestro taller de Abuelos Hackers para acercar la tecnología a las personas mayores y contribuir a reducir la brecha digital que afecta a esta población.

Nos desplazamos a Barcelona para vivir una jornada llena de aprendizaje, risas y momentos entrañables en la que los mayores tuvieron la oportunidad de descubrir las infinitas posibilidades que la tecnología puede ofrecerles.



Noviembre

Los empleados de **Mantu** llevan el espíritu navideño a las personas mayores.

Realizamos un taller en el que ambas generaciones compartieron una tarde única creando decoraciones navideñas, intercambiando historias y fortaleciendo vínculos intergeneracionales.



Noviembre

¡Primer acuerdo de voluntariado recurrente con un colegio!

El **Colegio Altair** se une a nuestra misión de acompañar a las personas mayores.

Desde noviembre, realizaremos un taller al mes, en una residencia de Madrid, con un grupo de jóvenes estudiantes del colegio.

En noviembre disfrutamos de un bingo y en diciembre realizamos una entrega de cartas. ¡En 2025 continuamos!



Noviembre



ElPozo ha lanzado la campaña solidaria 'Generación Silenciada,' una iniciativa para concienciar sobre la discriminación por edad y apoyar a nuestra fundación en la misión de acompañar a las personas mayores en situación de soledad no deseada.

Nuestra abuela Manoli hizo un vídeo para explicar que, durante todo el mes, cada compra de productos ElPozo Extratiernos contribuye a que más mayores reciban la compañía y atención que merecen.



Noviembre



¡Nos mencionaron en [El Hormiguero!](#)

El 14 de noviembre, Tamara Falcó nos mencionó en uno de los programas más vistos de la televisión: El Hormiguero.



Noviembre

¡El último cumpleaños del año fue triple!

Celebramos el **cumpleaños de Antonia, Loli y Carmen**.

Más de 60 voluntarios vinieron a nuestra oficina para celebrar los 88 años de Antonia, los 83 de Carmen y los 95 de Loli.

¡Hubo tarta de todos los sabores y para todos los gustos!



Diciembre



Por quinto año consecutivo, lanzamos **Una carta para un abuelo** para que todas las personas mayores que viven en residencias reciban su felicitación navideña.

En esta edición, Teo fue el encargado de informar de la campaña que ha superado a todas las anteriores, ¡hemos recibido más de 360.000 cartas!



Diciembre



Además, para anunciar el lanzamiento de [Una carta para un abuelo](#), realizamos un vídeo presentando a Carmen, una abuelita que está esperando su carta, el resultado emocionó a miles de personas.



Diciembre

Como cada año, quisimos mejorar la campaña de [Una carta para un abuelo](#).

Este año, como nueva funcionalidad, puedes personalizar tu carta antes de enviarla a tu abuelo, elegir el tipo de letra, el remitente y el sello para hacer que tu carta sea única.

Haz tu carta única

Personaliza tu carta antes de enviarla. Elige el estilo que más te guste y haz esta carta tan especial como tú.

Tipo de letra

Normal

A máquina

A mano

Clásica

Remitente



Sello de Adopta Un Abuelo



Enviar mi carta

Diciembre

En esta edición, **más de 190 colegios** se han unido a la iniciativa y han enviado sus mensajes de cariño en estas fechas tan especiales.

Hemos recibido casi 12.000 cartas de alumnos de diferentes colegios e institutos de todo el mundo.

Querid abuelo/a
Me llamo **Sander**
y tengo **12**

soñá



Hola, Que tal? me llamo Sander y soy de Hollanda y Estados Unidos. Yo vivo en Hanoi, es un País muy interesante con un montón de cultura y Historia, espero que tengas una maravillosa navidad.



Diciembre



Y por supuesto, retomamos las **entregas de cartas** presenciales, un momento muy emotivo para mayores y voluntarios.

Más de 80 voluntarios tuvieron la oportunidad de entregar las cartas personalmente en 5 residencias de Madrid.



Diciembre

El equipo de la Fundación Adopta Un Abuelo también participó en una **entrega de cartas** en Madrid.

Cada semestre, todo el equipo participa en una actividad con personas mayores y, para cerrar el año, llevamos las cartas de alumnos y alumnas de diferentes colegios a una residencia de Madrid.

Un teambuilding para recordar que nuestro impacto se refleja en las conexiones humanas que construimos.



Diciembre

Por segundo año consecutivo, organizamos otra entrega de cartas junto a [Fundación Clicollege](#).

Los estudiantes llevaron sus cartas navideñas y cantaron villancicos a los abuelos de una residencia en Carabanchel.



Diciembre

Además, gracias a un acuerdo con el [**Ayuntamiento de Ciudad Real**](#), este 2024 hemos puesto en marcha el programa en diferentes residencias de la provincia.

Para finalizar el año hicimos tres entregas de cartas en las que participaron 58 voluntarios de tres institutos de la ciudad.



Diciembre

Enusa repite un año más en nuestro voluntariado corporativo.

Durante este año hemos realizado, junto a su equipo de voluntarios, dos talleres de Abuelos Hackers, uno en Madrid y otro en Salamanca.

25 voluntarios y 19 mayores pudieron vivir esta experiencia intergeneracional.



Diciembre

Otra empresa que ha renovado este 2024 su compromiso con las personas mayores es **CESCE**.

Los voluntarios de la compañía han participado en un Mi abuelo es la caña, en el que llevamos a los mayores a las oficinas de la empresa para vivir el mejor afterwork, y en un taller navideño en la residencia, en el que decoramos unos preciosos arbolitos de Navidad.



Diciembre

Y no paramos de incorporar nuevas empresas a nuestra red.

Los empleados de **Kronos** se unen al voluntariado intergeneracional a través de dos talleres en dos residencias de Málaga y Barcelona y un showcooking con nuestras abuelas chefs Antonia y Angelina en Madrid.



Diciembre

Securitas Direct también se apunta al voluntariado corporativo con personas mayores.

Trece empleados de la compañía jugaron al bingo con los mayores de una residencia de Madrid. Una actividad para divertirse y aprender a parte iguales.



Diciembre



Gracias a nuestra colaboración con [Civitatis](#), los mayores pudieron ver las luces de Madrid en Tuk Tuk. Una experiencia mágica.

Recorrieron algunos de los lugares más icónicos de Madrid, como la Puerta de Alcalá, el Parque del Retiro o el Banco de España, para contemplar el alumbrado navideño mientras sonaban villancicos.



Diciembre

El 15 de diciembre participamos en la **Carrera de las Empresas** organizada por Quirónprevención.

Una experiencia fuera de la oficina disfrutando de una mañana de deporte y cultura de equipo además de promover hábitos saludables.

¡El año que viene repetimos!



Diciembre

Redevco se apunta al bingo con abuelos.

Es el primer evento que hemos hecho con la empresa y fue un éxito. Además de cantar unas cuantas líneas, disfrutamos de momentos muy agradables aprendiendo de las personas mayores.



Diciembre



Gracias a **Keune**, nuestra abuela Miluka y sus amigas de la residencia disfrutaron de una sesión de peluquería.

¡La belleza y la elegancia nunca se pierden! Pasaron una mañana increíble y se fueron encantadas y muy agradecidas con todo el equipo de Keune..



Diciembre

Una de las aficiones favoritas de los mayores de nuestro programa es hacer manualidades.

En esta ocasión, el equipo de **Palladium Hotels** ayudó a los mayores de una residencia de Madrid a crear sus propias velas.

Entre arcilla y velas, la creatividad fluyó y el resultado fueron piezas únicas y un montón de buenos momentos para jóvenes y mayores.



Diciembre

El evento más esperado de la Navidad es "Navidad sobre ruedas".

Por cuarto año consecutivo, gracias al equipo de **Clicars**, 22 personas mayores de diferentes residencias dan un paseo en los coches de la empresa para ver el alumbrado de Navidad de Madrid.

Un día lleno de ilusión y espíritu navideño para los mayores.



Diciembre

¡400.000 seguidores y subiendo!

Nuestra comunidad no para de crecer y conseguimos superar los 400.000 seguidores en Instagram.

Fuimos una de las 10 startups participantes en el programa GoBe y ganamos la pitch competition en el Demo Day.

cimiento del
al mejor pitch



Diciembre



¡400.000 seguidores y subiendo!

Nuestra comunidad no para de crecer y conseguimos superar los 400.000 seguidores en Instagram.

En el 2024 hemos duplicado el número de seguidores y hemos tenido un alcance de más de 105 millones de cuentas.



Diciembre



El último sueño del año fue **el sueño de Manuela**: revivir la magia de Cortylandia.

Demostramos que los sueños no tienen edad y gracias a la ayuda de nuestra increíble comunidad, Manuela pudo pasar un día de lo más entrañable.



#LosMayoresMolan



ADOPTA
UNABUELO
.ORG