



Fundación
Adopta
Un Abuelo

**Creamos experiencias
transformadoras
conectando generaciones**

SOBRE NOSOTROS

Bienvenida

Bienvenido al año 2025 de la Fundación Adopta Un Abuelo

Compartimos con mucha ilusión todo lo que hemos logrado en el 2025 gracias al apoyo de voluntarios, socios, empresas, colegios y residencias.

Gracias a todos vosotros por hacer posible nuestra misión de acompañar a las personas mayores a través de actividades de socialización y voluntariado recurrente.

Recuerda que las personas mayores son maravillosas.

el equipo de Adopta Un Abuelo



Nuestra misión



Rendir tributo

a las personas mayores y posicionarlas en el lugar que merecen.



Crear experiencias transformadoras

que supongan un punto de inflexión en su vida.



Desarrollar la tecnología

necesaria para conectar generaciones en cualquier parte del mundo.



Nuestros valores

Estos son los valores que nos definen y nos acompañan en todo lo que hacemos.

Pasión



Nos encantan las personas mayores y por eso **nos comprometemos a potenciar su papel protagonista** en la sociedad del siglo XXI.

Colaboración



Ofrecemos nuestro tiempo y conocimiento para lograr nuestra misión como equipo con una simple pregunta: **¿En qué te puedo ayudar?**

Excelencia



Aprendemos y mejoramos cada día para prestar el mejor servicio a nuestra comunidad.

Curiosidad



Somos autodidactas y aprendemos nuevos conocimientos para **acelerar la innovación y nuestro desarrollo como personas.**

Integridad



Nos comportamos con **ética, transparencia, honestidad y con altos estándares de cortesía**, respetando la diversidad de raza, religión, género y orientación sexual.



SOBRE NOSOTROS

Nuestro equipo



14 personas



64% mujeres



28 años edad media



En España, **3.000.000** de mayores están en situación de soledad no deseada y **360.000** viven en residencias. El **60%** no recibe visitas.



SOBRE NOSOTROS

Nos encantan las personas mayores

Por eso hemos creado una Fundación con el objetivo de que se sientan **escuchadas**, **acompañadas** y **queridas** a través de programas de **voluntariado** y **actividades de socialización**.



Nuestras cifras acumuladas desde la fundación del proyecto

 **+860.000**
seguidores en redes sociales

 **+14.000**
mayores acompañados

 **+600**
residencias de toda España

 **+4,9** ★★★★★
(+2.000 reviews)

 **+1.000.000**
usuarios en la app

 **+24.000**
voluntarios

 **+1.600**
menciones en medios (2016-2025)

Hemos creado la primera
app del mundo que
conecta generaciones



BERNARDO,
EL PRIMER
ABUELO
ADOPTADO



Adopta Un Abuelo nace cuando Bernardo, viudo y sin hijos, le confiesa su mayor deseo a Alberto: **tener un nieto.** Alberto le adopta como abuelo y pone en marcha el proyecto para paliar la soledad de las personas mayores.





Programa de voluntariado

Desde entonces el programa se ha implantando en 600 residencias con más de 24.000 voluntarios.



Presencia en toda España

Tenemos acuerdos con más de **600 residencias** en todas las provincias de España.

Nuestro impacto social



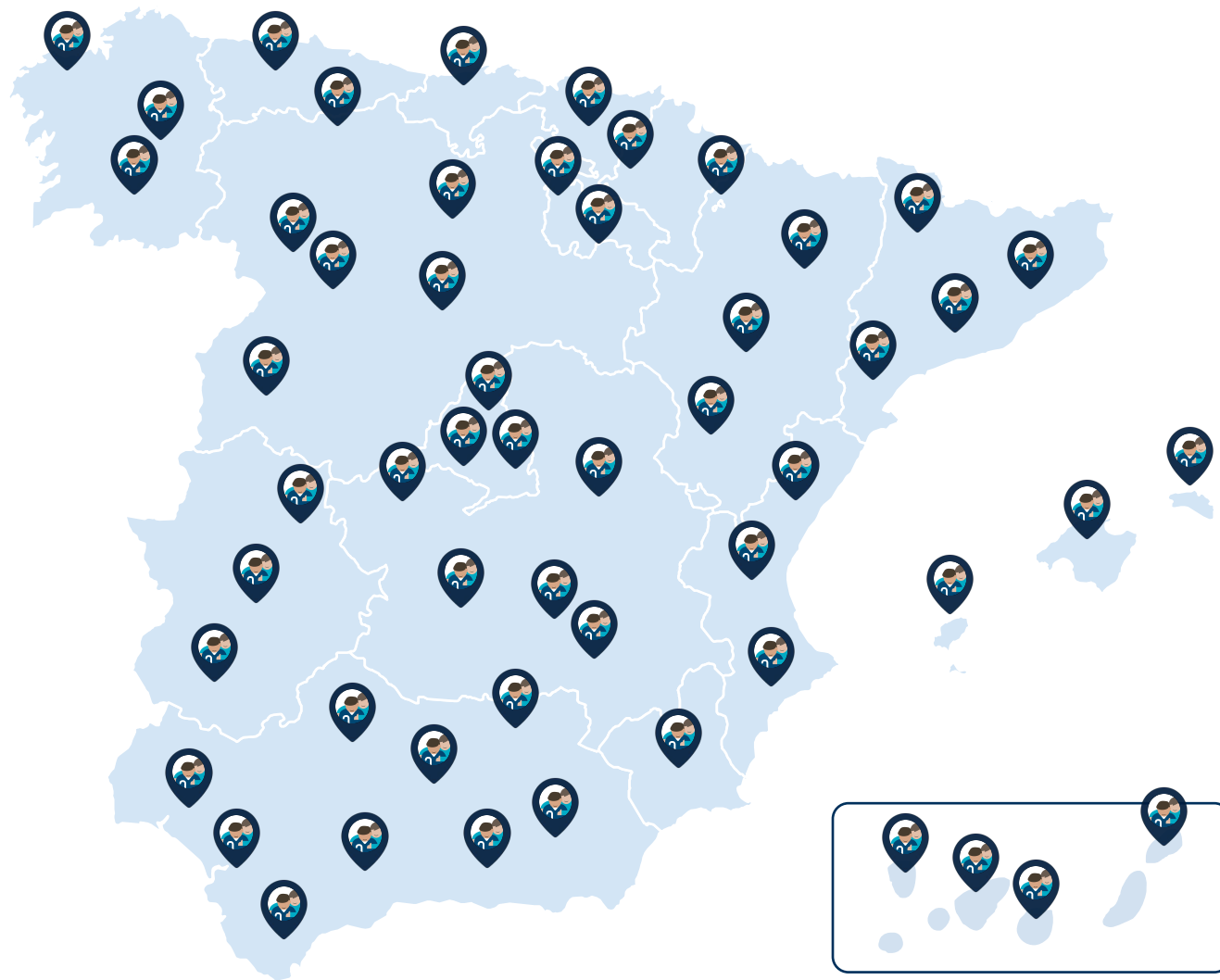
+14.000 mayores acompañados



+24.000 voluntarios



+500 eventos realizados



SOBRE NOSOTROS

Nos encanta comunicar que las personas mayores son geniales

Adopta Un Abuelo cuenta con más de **860.000 seguidores** en redes sociales. En 2025 vieron nuestras publicaciones más de **58 millones de personas** que generaron **3 millones de reacciones**.



440k seguidores



258k seguidores



21k seguidores



80k seguidores



7k seguidores



51k seguidores



10k suscriptores



+4,9 ★★★★★
(+2.000 reviews)



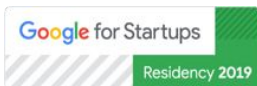
SOBRE NOSOTROS

Adopta Un Abuelo ha recibido más de 20 premios en materia de emprendimiento e innovación social



AGING^{2.0}

Deloitte.



FUNDACIÓN
MUTUAMADRILEÑA





ADOPTA
UNABUELO
.ORG

#LOSMAYORESMOLAN

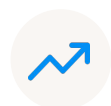
Visión

Pensamos que estamos creando la mayor comunidad de ayuda a personas mayores del mundo.

Nuestro impacto en 2025



Impacto en 2025



+18.000

horas de compañía



+4.600

voluntarios



+120

eventos



+3.100

mayores
acompañados



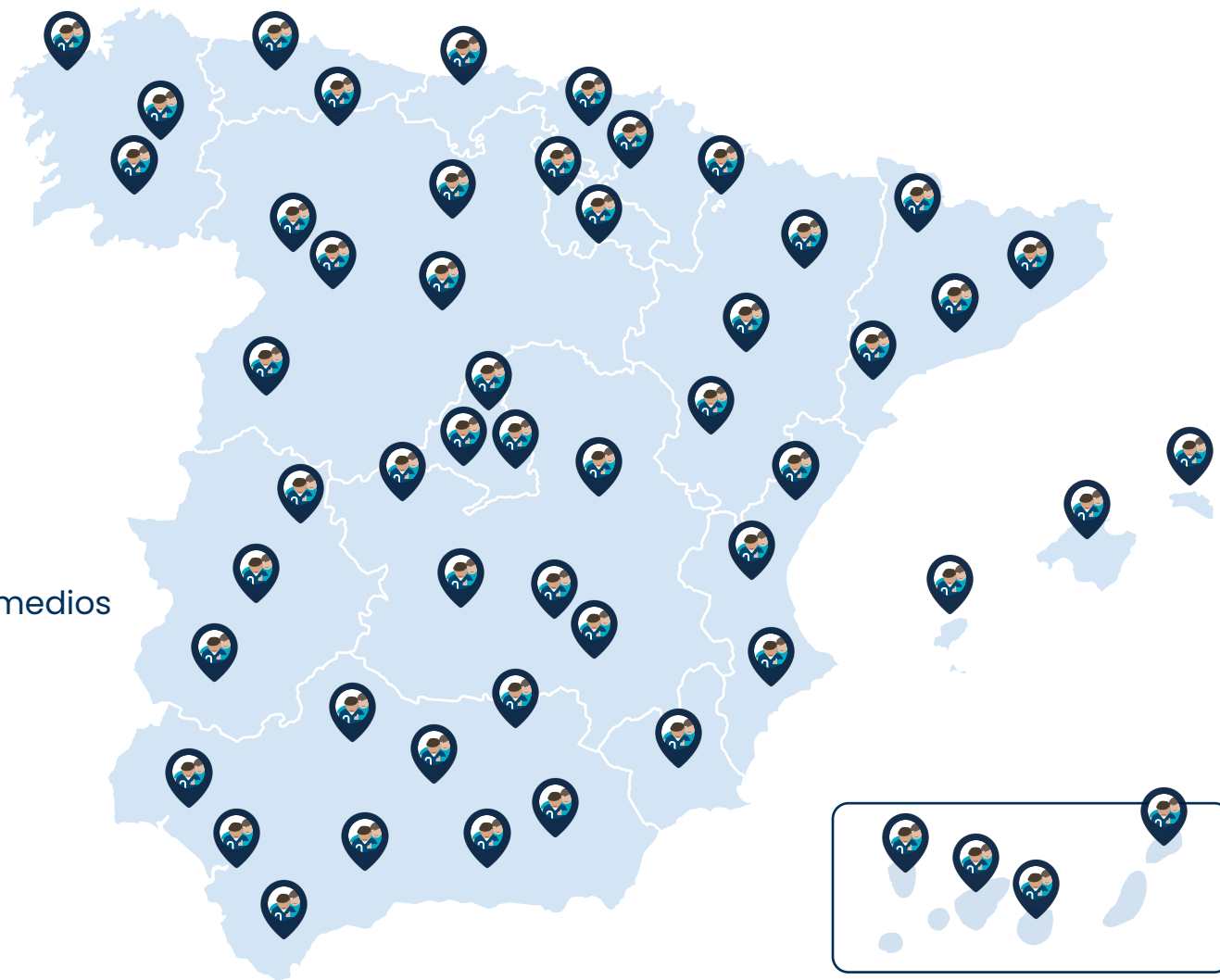
+600

residencias



+220

menciones en medios



Eventos en 2025

124 eventos en los que han participado 1.793 mayores y 2.573 voluntarios.

¡MI
Abuelo
ES LA
CAÑA!

2

ABUELOS
HACKERS

25

ABUELOS
INFLUENCERS

2

cumple
años

8

TALLERES EN
RESIDENCIAS

63

JORNADA DE
LLAMADAS

3

Una
Carta
Para Un
Abuelo

6

SHOWCOOKING

11

Paint &
Chocolate

4



Hemos cumplido 15 sueños



Jose va a La Romareda



Dolores viaja a Venecia



Carmen visita Roma



Primer concierto de Toñi



Ramón vuelve al béisbol



Juan conoce las Canarias



Rafaela y Enrique en Sevilla



Nélida viaja a Ibiza



Gloria vuelve a la playa



Fernanda en el balneario



Ángeles vuelve al Retiro



Pilar monta en paratrike



Reencuentro de Consuelo



Lucía en Viena en Navidad



Fidela ve a Bisbal



Hemos celebrado 16 cumpleaños



Luz Marina

90 años



Victoria

75 años



María

89 años



Ángela

90 años



Dolores

85 años



Rosario

90 años



Ana

86 años



Julia

93 años



Juana

97 años



Consuelo

92 años



Vicente

85 años



Julián

90 años



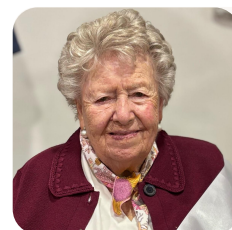
Petra

89 años



María Luisa

98 años



Maruja

97 años



Catalina

85 años



EMPRESAS COMPROMETIDAS CON LAS PERSONAS MAYORES



EMPRESAS COMPROMETIDAS CON LAS PERSONAS MAYORES



EMPRESAS COMPROMETIDAS CON LAS PERSONAS MAYORES



Uber



Pérez-Llorca



accenture



secretos
del agua

AtoS

ormazabal
velatia



RK People



Detalle del 2025 por meses



Enero

En noviembre de 2024, **ElPozo** lanzó la campaña solidaria 'Generación Silenciada,' una iniciativa para concienciar sobre la discriminación por edad y apoyar a nuestra fundación en la misión de acompañar a las personas mayores en situación de soledad no deseada.

Cada compra de productos ElPozo Extratiernos contribuye a que más mayores reciban la compañía y atención que merecen.

Gracias a la solidaridad de miles de personas y al compromiso firme de ELPOZO ALIMENTACIÓN, S.A., se han recaudado 37.299€ destinados íntegramente al acompañamiento de personas mayores.



Enero

El voluntariado recurrente es una de nuestras experiencias más enriquecedoras: cada día nacen vínculos que duran toda la vida.

Un ejemplo de ello es **la historia de Víctorio y Carmen**. Se conocieron en abril de 2024 y, desde entonces, se han vuelto inseparables, compartiendo largas tardes de conversación, risas y valiosos consejos que iluminan sus días.

Historias como esta nos recuerdan que la verdadera conexión no tiene edad y que cada encuentro puede convertirse en un lazo inolvidable.

 Ver vídeo de la historia



Enero

El equipo de Adopta Un Abuelo visitó la [Asociación ADALA](#) y formó parte de su programa de voluntariado.

Además, a través de nuestra experiencia, invitamos a todos a que se sumen a participar en programas de voluntariado y vivan esta increíble experiencia.

Gracias de corazón a ADALA y a la Fundación Alex Rivera por recibirnos con tanto cariño y por el trabajo tan valioso que realizan día a día.

 Ver vídeo de la historia



Enero

La actividad Mi abuelo es la caña es uno de nuestros talleres de voluntariado con personas mayores más especiales. En esta ocasión, tuvimos la suerte de compartirla con los voluntarios de **Merkle**. Pero eso no fue todo, ¡también organizamos un bingo que generó mucha adrenalina en la sala!

El taller fue en las oficinas de Barcelona de la empresa. Los mayores de las residencias Balancí y DomusVi La Salut llegaron con nervios y felicidad por participar en esta actividad.

Mi abuelo es la caña es el mejor afterwork para fomentar la escucha activa y la conexión entre generaciones. Mayores y voluntarios compartieron anécdotas y risas mientras descubrían lo mucho que tenían en común.



Enero

Eviden se apunta a nuestro taller de Abuelos Hackers. Una iniciativa que busca reducir la brecha digital en las personas mayores y ayudarlas a integrar la tecnología en su día a día de forma práctica, sencilla y, sobre todo, divertida.

Pero más allá del aprendizaje tecnológico, lo más especial del taller de Abuelos Hackers fueron las conexiones humanas que surgieron. Teresa y Juan charlaban como si se conocieran de toda la vida, mientras que María y Tomasa se hicieron amigas en cuestión de minutos.



Enero

¡Manos a la obra! Nos fuimos a Sevilla para hacer un taller de lettering con lana con los voluntarios de **KPMG** y los mayores de la residencia Vitalia Home Kansas.

Un taller en el que cada voluntario eligió una letra y la transformó en una verdadera obra de arte.

El momento más emocionante fue el concurso a la mejor letra, donde mayores y voluntarios defendieron con entusiasmo sus creaciones. Paquita afirmó que su letra «P» era la más bonita, convencida de que ella y su voluntaria habían puesto todo su esfuerzo y talento en cada detalle.



Enero

En enero celebramos el **cumpleaños de Victoria y Luz Marina**, dos cumpleañeras muy especiales.

Victoria celebró sus 70 años y Luz Marina sopló 90 velas. La celebración fue en nuestra oficina, que ese día se convirtió en una auténtica discoteca.

Entre los invitados estaban voluntarios, el equipo, amigos y familiares de Victoria y Luz Marina. ¡Llegamos a ser 40 personas!

Luz Marina no dejó de sonreír en toda la fiesta, y a Victoria se le escaparon algunas lágrimas de emoción que nos tocaron el corazón.



DETALLE DEL 2025 POR MESES

Febrero

Para celebrar San Valentín, compartimos **la historia de amor de Sabina y Luis**: un amor a primera vista y que hoy suma ya más de 61 años de matrimonio.

Con ternura, complicidad y muchas sonrisas, nos contaron qué es lo que sigue enamorándolos el uno del otro después de toda una vida compartida.

Además, Luis quiso sorprender a Sabina con flores y bombones, un detalle que nos emocionó a todos.

Gracias, Sabina y Luis, por inspirarnos y recordarnos que el amor verdadero no solo existe, sino que se cuida y crece con el tiempo.

 Ver vídeo de la historia



Febrero

Además, por segundo año consecutivo, la agencia **Ogilvy** entrega cartas a personas mayores para celebrar el mes del amor.

El objetivo era dirigir su afecto y aprecio hacia las personas mayores, reconociendo su importancia y valor en la sociedad.

En total, 138 voluntarios tuvieron la oportunidad de escribir una carta para una persona mayor en concreto.

Las entregas de cartas fueron muy especiales y los mayores recibieron todo su cariño por el día del amor y la amistad



Febrero

Gracias al **acuerdo con el Ayuntamiento de Ciudad Real**, hemos podido poner en marcha cuatro programas en distintas residencias de la provincia, acercando experiencias, compañía y momentos especiales a muchas personas mayores.

En total, 216 voluntarios y 204 personas mayores han formado parte de estos programas, creando vínculos reales y compartiendo tiempo de calidad.

Además, organizamos 13 encuentros intergeneracionales con 4 colegios de la ciudad, donde pequeños y mayores aprendieron unos de otros y demostraron que la conexión entre generaciones es más necesaria que nunca.



DETALLE DEL 2025 POR MESES

Febrero

Colaboramos con **Bolt** y realizamos diferentes jornadas en las que las personas mayores disfrutaron de experiencias diferentes,.

En esta ocasión, Víctor quiso sorprender a su mujer, Pepi, con una cita romántica por Madrid... y lo hizo todo en Bolt.

Fueron a pasear por El Retiro, comieron de maravilla en un restaurante y terminaron en un *rooftop* con vistas increíbles. Una cita de 10.



Ver vídeo de la historia



Febrero

Vivimos una mañana llena de emoción en la residencia DomusVi La Florida, en Oviedo, donde organizamos un bingo muy especial junto a los voluntarios de **Santalucía**.

La gran estrella de la mañana fue Evangelina, quien estaba imparable, ganando tanto la primera línea como el primer bingo. ¡Menuda racha!

Uno de los momentos más entrañables fue la entrega de las tarjetas de agradecimiento que las personas mayores habían preparado para los voluntarios. Un gesto lleno de cariño y gratitud que emocionó a todos.



Febrero

¡Primer sueño del año! Cumplimos **el sueño de José** de ver al Real Zaragoza en La Romareda.

Gracias al apoyo de todos vosotros, José, de 93 años, aficionado al fútbol de toda la vida, pudo pisar La Romareda y vivir una experiencia inolvidable viendo a su equipo de siempre, el Real Zaragoza.

Jose ha sido un fiel seguidor del equipo, pero nunca había tenido la oportunidad de ver un partido en vivo. Su sueño se hizo realidad cuando, además de asistir al encuentro, recibió una camiseta oficial del club como recuerdo de este día tan especial.

 Ver vídeo de la historia



Febrero

La historia de Fernando y Rosa nació en septiembre de 2023, gracias a un anuncio en la radio de Adopta Un Abuelo, que motivó a Fernando, de 25 años, a unirse a nuestro proyecto.

Así conoció a Rosa, su abuela adoptiva de 93 años. Desde el primer día, supieron que harían un equipo increíble.

El día que se conocieron, pasaron horas charlando y compartiendo historias. Lo que empezó como una simple conversación se convirtió en una tarde llena de risas y anécdotas. Fernando recuerda ese día con mucho cariño: "Su energía y sabiduría me llenan el corazón". Desde entonces, su relación se ha ido fortaleciendo con cada encuentro.

 Ver vídeo de la historia



Febrero

En febrero nos tocó celebrar el **cumpleaños de María y de Ángela** que soplaron las velas juntas en un día muy especial para ellas.

Esta vez, celebramos los 89 años de María y los 91 de Ángela, una ocasión que merecía una fiesta por todo lo alto.

La decoración estaba pensada para ellas, con tarta, regalos, y sobre todo, ¡mucho ganas de pasarlo bien!

Gracias a nuestros voluntarios, logramos preparar una sorpresa inesperada para las cumpleañeras. Nada más entrar en la sala, se encontraron con una bienvenida muy alegre y un aplauso que les sacó una sonrisa de oreja a oreja. ¡Fue un día increíble!



Marzo

Estuvimos en Bruselas celebrando un gran reconocimiento.

En el 2024 ganamos el premio [#SMEEnterPRIZE](#), donde Grupo Generali nos reconoció como una de las 10 proyectos más destacadas de Europa en sostenibilidad.

Ser elegidos entre más de 8.900 candidaturas nos emociona y nos llena de orgullo.

Gracias de corazón a Generali por confiar en nuestro trabajo y por apoyar nuestra misión: acompañar a las personas mayores y hacer que se sientan acompañadas, queridas y valoradas.



Marzo

En Adopta Un Abuelo creemos que las personas mayores son auténticos maestros de vida. Por eso, cada mes compartimos los **consejos de abuelos y abuelas** como Conchita, que nos regalan su experiencia y su mirada sobre el mundo.

Conchita nos habla del secreto para ser feliz, de cuándo merece la pena volver a empezar y de la importancia de recordar que nadie es perfecto.

Con motivo del **Día de la Mujer**, quiso inspirarnos con su sabiduría compartiendo tres lecciones de vida que nos invitan a reflexionar, crecer y seguir construyendo juntas un futuro más justo.

El vídeo superó el millón de reproducciones.



Ver vídeo de la historia



Marzo

¡Tenemos más de **1 millón de usuarios!**

Cada día, nuestra comunidad crece con personas que sienten una verdadera pasión por las personas mayores y creen en su valor como maestros de vida.

Gracias al compromiso de tantas personas, logramos que las personas mayores se sientan escuchadas, acompañadas y, sobre todo, queridas.

AUA Prod



Database

Browser

[+ Add Class](#)

_Installation

_Role

_Session

| _User

1.00m



Marzo

En enero de 2024 comenzó **la historia de Filomena y Carolina.**

Filomena, siempre de buen humor y llena de alegría, recibe cada día a Carolina con una sonrisa, y juntas disfrutan de paseos, charlas interminables y, de vez en cuando, una tarta compartida.

Para celebrar su primer aniversario de amistad, Carolina le llevó flores, un detalle que a Filomena le encantó y le alegró el día.



Ver vídeo de la historia



DETALLE DEL 2025 POR MESES

Marzo

Cada mes publicamos **recetas de nuestras abuelas cocineras** para que todo el mundo pueda lucirse en la cocina.

Desde platos más tradicionales como el potaje de Antonia o el caldillo de Fernanda hasta recetas sencillas y rápidas como el bizcocho de Ana o el guacamole de Haydee.

Queremos crear una memoria colectiva, a través de la comida, entre los usuarios y nuestras abuelas expertas en la cocina.



Ver vídeo de la historia



Marzo

Gracias a **Civitatis**, cumplimos **el sueño de Dolores**: vivir el Carnaval en Venecia.

A sus 82 años, Dolores fue a Venecia a vivir la experiencia de su vida. Cumplió su sueño de recorrer las calles de la ciudad de los canales, dar un paseo en góndola, sumergirse en la magia de Venecia y disfrutar de momentos únicos llenos de risas y cultura.

Desde el primer instante, Venecia la dejó sin palabras. Entre sus actividades favoritas, destacó un taller de máscaras venecianas, donde dio rienda suelta a su creatividad y diseñó su propia obra de arte.

 Ver vídeo de la historia



Marzo

Y, como siempre, terminamos el mes con celebración. En marzo celebramos el **cumpleaños de Dolores y Rosario**.

Rosario cumplió 90 años y la música es su pasatiempo favorito, siempre escucha The Beatles, ¡así que eso fue lo que cantamos! Además, le regalamos unas zapatillas que sabíamos que necesitaba y no podía estar más feliz.

Dolores cumplió 85 años y como es una persona muy creativa le regalamos un cuaderno para pintar y un set de pinturas de colores que le encantaron.

¡Sin duda, una fiesta de 10!



Abril

En 2025 hemos realizado tres talleres de bingo musical con **Fundación Mahou** en diferentes ciudades de España. Una actividad que apasiona tanto a jóvenes como a mayores.

Voluntarios de Granada, Cuenca y Tenerife participaron en este taller en las residencias Macrosad Las Rosas, Residencia Tercera Edad y Residencia Concha Castro.

Las canciones que más furor causaron, sin duda, fueron «La Macarena», «Chica Ye Yé» y «Como una ola». ¡Verdaderos temazos! Voluntarios y mayores se arrancaron a cantar y a bailar como locos.



Abril

Generali se une a nuestro objetivo de acercar la tecnología a las personas mayores de una forma sencilla, práctica y muy humana.

Durante el 2025 hemos llevado a cabo 19 talleres de Abuelos Hackers.

Más de 350 estudiantes de secundaria de 14 colegios diferentes se han convertido en profesores por un día, acompañando a más de 290 personas mayores para descubrir el mundo digital.

Juntos han aprendido desde cómo hacerse selfies hasta enviar audios por WhatsApp, utilizar filtros divertidos o crear su primer grupo de mensajes. Pero lo mejor no ha sido lo tecnológico... ¡sino todo lo que han compartido!



DETALLE DEL 2025 POR MESES

Abril

¿Quién dijo que el reguetón es solo para jóvenes? **El sueño de Toñi**, de 95 años, era ir un concierto de reguetón... ¡y lo hemos cumplido!

Y no fue a uno cualquiera: fue a ver a Maluma en el Movistar Arena de Madrid.

Gracias a la colaboración entre **Movistar Arena España** y nuestra fundación, Toñi tuvo una noche mágica de principio a fin. Acceso VIP con su pulsera oficial, luces, música a todo volumen, fans gritando y una energía que se contagiaba.

 Ver vídeo de la historia



DETALLE DEL 2025 POR MESES

Abril

Y también cumplimos **el sueño de Mari Carmen**, una mujer de 88 años con muchísima energía: viajar a Roma. Y no fue un viaje cualquiera. Gracias a **Civitatis** pudo vivir una experiencia completa llena de cultura, gastronomía y momentos únicos. Y lo mejor de todo, ¡ha sido su primer viaje en avión!

Paseó por el Vaticano, la Piazza Navona, la Plaza de España y lanzó una moneda en la Fontana di Trevi pidiendo un deseo. Uno de los lugares que más le impresionó fue el Coliseo. Pero si algo recuerda con una sonrisa es el tour gastronómico por el barrio del Trastevere: allí descubrió la focaccia y se enamoró.



Ver vídeo de la historia



Abril

En abril nos dejó Don **Federico Lanzaco**, nuestro Presidente de Honor y una de las personas más especiales que hemos tenido la suerte de conocer.

Federico compartió su enorme conocimiento con toda nuestra comunidad de voluntarios, inspirando a millones de personas.

La profundidad de sus palabras, su vitalidad, su energía contagiosa y su corazón limpio y bueno lo convirtieron en un verdadero ejemplo de vida y liderazgo. Un referente en el que mirarse.

Su mayor enseñanza fue mostrarnos cómo vivir con el corazón pleno: "Que nunca nada ni nadie consiga arrancar de tu alma la profunda paz de espíritu y la inmensa alegría de vivir". Gracias por tanto, Federico.



Abril

La historia de Agustina y Sol empezó en abril de 2025 cuando juntas iniciaron su aventura de voluntariado. Desde el primer encuentro, conectaron de una forma muy especial. Cuando Sol llegó por primera vez a la residencia, Agustina, feliz y entusiasmada, le enseñó el lugar, y enseguida comenzaron a charlar como si se conocieran de toda la vida.

Compartir tiempo, escucharse y aprender juntas se convirtió en la base de una relación entrañable, que demuestra lo enriquecedor que es tender puentes entre generaciones y disfrutar del presente compartido.

Lo que más valora Sol de Agustina es su sentido del humor, esa manera tan suya de hacerla reír y de recordarle lo bonito que es disfrutar de las pequeñas cosas.

 Ver vídeo de la historia



Abril

El festival **Mad Cool**, con su fuerte compromiso social, ha recaudado este año 40.000 euros a través de un cargo simbólico de 'charity' en las invitaciones, una acción solidaria que demuestra cómo un evento de música puede tener un impacto positivo en la sociedad.

Esta cantidad ha sido destinada a seis organizaciones no gubernamentales que trabajan incansablemente por un mundo más inclusivo y justo, entre ellas... ¡nosotros!, Adopta Un Abuelo!

Este tipo de apoyo ayuda a crear una sociedad más empática y solidaria, donde cada generación se siente conectada.sa



Abril

En abril celebramos el **cumpleaños de Ana y Julia**.

¡Ana cumplió 86 años y Julia 93! Hicimos la celebración en nuestra oficina junto a voluntarios que acudieron a este día tan especial.

Ambas son amantes de la música, especialmente de Los Panchos, asó que fue la banda sonora del cumpleaños.

Además, compartimos una tarta de fresa y una tarta de chocolate, las favoritas de las cumpleañeras.



Mayo

Durante el 2025 hemos organizado cuatro encuentros inolvidables conectando generaciones con **HP**.

Cuatro experiencias distintas, pero con algo muy importante en común: personas mayores y voluntarios compartiendo tiempo y experiencias.

Este año los voluntarios de la compañía han formado parte de dos Abuelos Hackers, un bingo y un bingo musical.

Gracias, HP, por apostar por este tipo de iniciativas. Porque el voluntariado corporativo no solo mejora la vida de quienes participan, sino que también fortalece equipos, genera vínculos reales y da sentido al trabajo diario.



Mayo

Hemos vuelto a vivir una de esas jornadas que nos llenan el corazón junto a **Palladium** con dos talleres intergeneracionales en Ibiza.

En esta ocasión, participaron trabajadores voluntarios de dos de sus hoteles más emblemáticos: Hard Rock Hotel Ibiza y BLESS Hotel Ibiza. Ambos equipos se volcaron por completo para regalar a los mayores una tarde especial, llena de cercanía, alegría y momentos memorables.



Mayo

Repetimos showcooking presencial con **Siemens Healthineers**.

La cocina volvió a ser excusa y escenario para algo más profundo: conectar generaciones desde la alegría y la emoción.

Esta vez contamos con tres invitadas de lujo: Gloria, Antonia y Ana, tres de nuestras súper abuelas cocineras que compartieron sus recetas y sus historias en una mañana que se volvió inolvidable.

Un dulce healthy de cacao que sorprendió por su sencillez y sabor, dirigida por Ana. Una ensalada cóctel de marisco con el toque secreto de Antonia. Y unas arepas veggie de lenteja, con Gloria al mando, que conquistaron hasta a los más escépticos.



Mayo

Hay sueños que se mantienen vivos, año tras año, esperando su momento. **El sueño de Juan** se hizo realidad a los 100 años recién cumplidos: conocer las Islas Canarias.

Desde joven soñaba con pisar esas islas de paisajes volcánicos y gracias a la generosidad de nuestra comunidad, ese sueño se hizo realidad.

En Gran Canaria, Juan visitó Maspalomas, donde se emocionó al ver por primera vez el océano Atlántico y degustó la gastronomía local.

Además, La UD Las Palmas lo invitó a un partido de fútbol y recibió un regalo inesperado: una camiseta oficial del equipo con su nombre, entregada por el propio presidente. ¡La emoción fue inmensa!

 Ver vídeo de la historia



Mayo

El sueño de Rafaela y Enrique era volver a la Feria de Sevilla. Para este matrimonio sevillano de nacimiento, la Feria de Sevilla era un pedacito de vida al que llevaban 15 años sin poder volver. Hasta ahora.

Gracias a nuestra colaboración con **Civitatis**, Rafaela y Enrique volvieron a pisar el Real como si el tiempo no hubiera pasado.

«Como mi Sevilla no hay nada», así lo dijo Rafaela, emocionada, mientras caminaba entre farolillos y sevillanas con su vestido de flamenca. A su lado, Enrique no soltaba su mano ni su sonrisa. Y es que, aunque llevaban años sin poder asistir a la feria por vivir en una residencia, la ilusión seguía intacta.

 Ver vídeo de la historia



Mayo

Y en mayo también hicimos realidad **el sueño de Ramón.**

Ramón jugó al béisbol cuando era joven, en tiempos donde el béisbol en España era casi un secreto compartido entre unos pocos apasionados. Su amor por este deporte nunca se fue. Y nosotros solo tuvimos que escucharle una vez para saber que ese era el siguiente sueño que teníamos que cumplir.

Gracias a la generosidad y entusiasmo del equipo Madrid Brewers, organizamos una jornada inolvidable en el campo de La Elipa. Allí, Ramón, con 90 años, no solo fue espectador: fue el protagonista. Conoció a todos los jugadores, compartió historias, firmó pelotas y hasta hizo el saque de honor antes del partido.



Ver vídeo de la historia



Mayo

La historia de Ángel y Rocío nació en 2024 y desde entonces no han dejado de compartir momentos. Cada semana se llaman por teléfono y se ven en persona. Pasean juntos por los jardines de la residencia, juegan al dominó, toman café, visitan la capilla... y, sobre todo, charlan.

Rocío confiesa que no tiene claro quién le ha cambiado la vida a quién. “No sé si yo le he alegrado la vida a Ángel o más bien ha sido él a mí”, nos cuenta.

Y es que Ángel tiene una filosofía que engancha. Dice que el secreto de la felicidad está en ayudar, en tender la mano a quien lo necesite y en ver las cosas con perspectiva. Ser optimista, aunque cueste. Nos declaramos fans de sus súper consejos.



Ver vídeo de la historia



Mayo

Vivimos una mañana de bingo a lo grande con **Línea Directa**.

Nos fuimos hasta sus oficinas, en Tres Cantos, donde organizamos una actividad muy especial junto a sus voluntarios y un grupo de personas mayores de la Residencia Hidalgo Tres Cantos.

¡40 voluntarios y 20 mayores compartiendo risas, regalos y muchas emociones!

Para algunos, fue la primera vez que participaban en una actividad así y se sorprendieron de lo fácil que es conectar cuando hay ganas de escuchar y compartir.



Mayo

El cumpleaños de mayo fue muy especial. Esta vez lo hicimos en la residencia Las Rosas, en Madrid.

Celebramos el **cumpleaños de Juana y Consuelo**. ¡97 y 92 años no se cumplen todos los días!

Rodeadas de familiares y voluntarios soplaron las velas y abrieron sus regalos: cuadernos de sopas de letras, un collar precioso y colorido y un set de costura.

¡Gracias Juana y Consuelo por dejarnos formar parte de vuestro día!



Junio

Un año más, **Nationale Nederlanden** repite colaboración anual con nuestra fundación.

Durante el 2025 hemos hecho 7 eventos diferentes con ellos: talleres en residencia, bingo, bingo musical, Abuelos Influencers, showcooking premium y Paint & Chocolate.

Desde diseñar sus propios cuencos con arcilla o pintar cuadros con inspiración navideña hasta aprender a cocinar deliciosas recetas con Antonia, Ana y Conchi. ¡Este año ha dado para mucho!



Junio

También continuamos nuestra colaboración con **EY**.

Este año hemos hecho dos bingos musicales. Uno en sus oficinas de Barcelona y otro en la residencia Casablanca El Viso de Madrid.

Actividades diferentes, humanas y con un impacto real.



DETALLE DEL 2025 POR MESES

Junio

¡Y **Pérez-Llorca** también repite! Hicimos un taller en Barcelona, esta vez en la residencia DomusVi Claret.

Una oportunidad de conectar generaciones, de derribar estereotipos y de crear recuerdos que perduran.

Montse y Teresa, dos personas mayores que participaron en el evento, se emocionaron al terminar la actividad porque se sintieron muy acompañadas y les había alegrado el día.



Junio

En diciembre de 2024 comenzó una amistad muy especial en la residencia Albertia Mirasierra. Allí surgió **la historia de Crescencio e Iratxe**. Desde entonces, Crescencio, de 96 años, procedente de un pequeño pueblo de Guadalajara, e Iratxe, una joven madrileña de 32, no han dejado de compartir momentos y, como ellos mismos dicen, ¡se han vuelto inseparables!

Durante sus visitas, suelen pasear por la residencia y sentarse a charlar. Hablando de todo un poco, se les pasa el tiempo volando. Esa rutina se ha convertido en algo importante para ambos. Iratxe se siente afortunada de tener a Crescencio en su vida y él, encantado de contar con alguien con quien conversar, compartir recuerdos y disfrutar de la compañía.



Ver vídeo de la historia



Junio

La Asociación de Voluntarios de **CaixaBank** envió 140 cartas a personas mayores en una preciosa acción de voluntariado corporativo. ¿El resultado? 140 mayores recibieron un mensaje lleno de cariño.

Las cartas iban dirigidas a personas mayores de cinco residencias: Bouco Torrelodones, Fundación Santísima Virgen y San Celedonio, DomusVi Chamartín, Casablanca El Viso y Emera Juan Bravo.

Para facilitar la escritura, cada voluntario recibió una pequeña ficha de su destinatario en la que podían encontrar el nombre, edad, residencia y aficiones de su abuelo o abuela para hacerla más personal y especial.

Algunos empleados incluso escribieron las cartas junto a sus hijos, lo que dio lugar a mensajes entrañables que, sin duda, alegraron el corazón de quienes las recibieron.



Junio

Charlas que inspiran con **Iberdrola**.

Tres de nuestras abuelas, Ana, Ángela y Conchi, participaron en un nuevo encuentro de Abuelos Influencers, esta vez en las oficinas de Iberdrola.

Allí compartieron sus historias de vida e inspiraron a 120 chicas de entre 15 y 18 años para que aprovechen todas las oportunidades que se les pongan por delante. Todo en un espacio cercano y lleno de aprendizaje.

El momento top de la mañana fue cuando todo el auditorio ovacionó a Ángela al enterarse de que en 10 días cumplía 100 años. ¡A todos se nos puso la piel de gallina!



Junio

Este año escolar ha estado lleno de aprendizajes gracias a los 8 talleres que hemos realizado junto al **Colegio Altair** y la residencia Fundación Santísima Virgen y San Celedonio.

22 estudiantes de 4° de la ESO han acompañado a 22 personas mayores a lo largo del año en actividades tan diversas como significativas.

Desde manualidades temáticas, como la elaboración de llaveros con forma de corazón por San Valentín o la entrega de cartas navideñas, hasta los talleres que nunca fallan: bingo musical, Abuelos Hackers o nuestro colorido Flower Power.

Conectar generaciones no es lo único que logran estos proyectos: también despiertan empatía, paciencia, respeto y gratitud. Ayudan a los jóvenes a mirar la vejez con otros ojos y a las personas mayores a sentirse útiles, valoradas y muy queridas.



DETALLE DEL 2025 POR MESES

Junio

A sus 86 años, Benito no se cansa de conocer mundo. Este abuelo viajero ha vivido una experiencia en Oporto que no olvidará jamás, gracias a la colaboración entre **Chapka Seguros** y Adopta Un Abuelo.

Porque nunca es tarde para tener una primera vez. Benito se subió por primera vez a un teleférico, cruzó el impresionante Puente de Luis I y se maravilló con los azulejos de la Capilla de las Almas, una joya en pleno corazón de la ciudad portuguesa.

“Ha merecido la pena cada cuesta que he subido”, decía mientras contemplaba las vistas.



Ver vídeo de la historia



Junio

Los voluntarios de **Edelman** disfrutaron del mejor break en sus oficinas: un bingo con 15 personas mayores.

Voluntarios y mayores compartieron mesas, bromas y hasta la emoción de cantar bingo en cinco mesas a la vez. Uno de los momentos más emocionantes y divertidos de la jornada.

Y como si eso no fuera suficiente, ¡mayores y voluntarios acabaron bailando “Los gorilas” juntos en mitad de la oficina!



Julio

Los mayores de las residencias Las Rosas y DomusVi Chamartín dejaron por un día la rutina de su residencia para visitar las oficinas de **Eductrade**.

Allí les esperaba un equipo entregado, muchas sonrisas... ¡y un bingo que fue todo un éxito! La oficina se llenó de emoción y personas que creen en la conexión entre generaciones.

Salir de la residencia para vivir algo distinto, conocer gente nueva y sentirse parte de un entorno profesional es un chute de energía para los mayores.

Gracias, Eductrade, por abrir las puertas de vuestra oficina y llenar de alegría una mañana que, sin duda, dejó huella en todos los que estuvimos allí.



DETALLE DEL 2025 POR MESES

Julio

Cumplimos **el sueño de Nélida**: conocer Ibiza a los 84 años, y lo hemos hecho a lo grande gracias a **Civitatis**.

La aventura comenzó con una de las joyas naturales de la isla: un paseo en barco por Cala Salada. Tras un buen baño, llegó el momento de saborear Ibiza en un chiringuito típico, donde degustó platos locales. Y el broche final: una visita a Ushuaïa Ibiza, uno de los clubes más emblemáticos de la isla. Nélida bailó sin parar, demostrando que el ritmo no tiene edad.

Esta experiencia forma parte del compromiso de Civitatis y Adopta Un Abuelo con las personas mayores, promoviendo actividades que las llenen de ilusión, vida y conexión con el mundo.



Ver vídeo de la historia



Julio

En febrero de 2024 comenzó **la historia de Glady y Alicia**. Se conocieron gracias a nuestro programa de voluntariado y, desde entonces, su amistad no ha hecho más que crecer.

Glady vive en la residencia Amavir El Balconcillo, en Guadalajara, y Alicia la visita todos los días que puede. Lo que empezó como un encuentro puntual se ha convertido en un vínculo que les llena de alegría a las dos.

Les encanta pasear por el jardín de la residencia, ir de compras, compartir charlas sobre libros y experiencias de vida.

“¡Es una suerte tenerla!” — dice Glady con una sonrisa cuando habla de su voluntaria.

 Ver vídeo de la historia



DETALLE DEL 2025 POR MESES

Julio

En Adopta Un Abuelo creemos que los conocimientos que pasan de generación en generación merecen compartirse.

Gracias a la colaboración con **Leroy Merlin**, Luis, de 86 años, nos ha enseñado cómo colgar un cuadro perfectamente recto sin necesidad de sacar el metro.

¡Una lección de bricolaje que vale oro!

Esta colaboración con Leroy Merlin es un homenaje a la sabiduría práctica de nuestros mayores y a esos consejos que no se aprenden en internet, sino escuchando con atención.

 Ver vídeo de la historia



Julio

Tuvimos una mañana muy especial junto a las voluntarias de **Coosy**, que nos recibieron en sus oficinas de Madrid.

La jornada empezó con una visita a su taller de costura, donde pudimos ver un adelanto exclusivo de su nueva colección. Las abuelas estaban encantadas, observando con atención las telas, los colores y los detalles de cada prenda.

Después hicimos un bingo en el que Maruja arrasó (ganó tres veces) y las risas no pararon en toda la mañana. Además, los regalos preparados por Coosy fueron un exitazo: pañuelos, velas, bolsos, pulseras... Todo ideal, y las abuelas no podían estar más contentas.



DETALLE DEL 2025 POR MESES

Julio

Durante 2025 hemos grabado cuatro deliciosas recetas junto a nuestras abuelas cocineras: Conchi, Antonia, Asun y Angelina.

Como expertas cocineras, han enseñado a miles de personas recetas sencillas y de toda la vida: setas glaseadas, merluza a la vasca, lentejas y un postre navideño con solo dos ingredientes.

Su truco: cocinar siempre con los utensilios de **San Ignacio**.



Ver vídeo de la historia



DETALLE DEL 2025 POR MESES

Julio

Uber se convierte en nuestro partner de movilidad, lo que permite que las personas mayores puedan participar en nuestros programas con independencia y confianza.

Gracias, Uber, por apoyar este tipo de iniciativas que demuestran que la edad no es un límite, sino una etapa más para seguir disfrutando.

 Ver vídeo de la historia



Agosto

Gracias a **ASEET** y a las donaciones de nuestra comunidad, cumplimos **el sueño de Gloria**: volver a la playa.

Gloria tiene 75 años, es de Venezuela, pero lleva siete años viviendo en Madrid. Echaba muchísimo de menos ir a la playa y estamos felices de haber podido ayudarla.

El destino fue Málaga, y desde que llegamos, todo fue alegría. Gloria no dejaba de repetir: “¡Viva Málaga!” con esa energía que tanto la caracteriza.

Verla tan feliz nos recordó que nunca es tarde para cumplir un sueño.



Ver vídeo de la historia



Agosto

¡Y también cumplimos **el sueño de Fernanda!**

A sus 76 años, tenía un deseo pendiente: ir a un balneario, un lugar donde relajarse, desconectar y regalarse un momento solo para ella.

Nunca había tenido la oportunidad de vivir algo así, y gracias a las donaciones de nuestra comunidad, ¡por fin lo ha conseguido!

La llevamos a las Termas de Griñón. Desde que entró por la puerta, su cara era pura emoción. Estaba feliz, curiosa y con ganas de probar absolutamente todo. Y vaya si lo hizo.

 Ver vídeo de la historia



DETALLE DEL 2025 POR MESES

Agosto

En 2025 continuamos con nuestra sección de contenido en redes sociales dedicada a las **recomendaciones de libros**.

Licinia y Amparo, grandes apasionadas de la lectura, nos comparten cada mes una nueva propuesta, acercándonos historias que invitan a reflexionar, emocionarse y soñar.

A través de distintos géneros y temáticas, descubrimos lecturas que enganchan de verdad.

En esta ocasión, Amparo nos recomienda Todas esas cosas que te diré mañana de Elísabet Benavent: una historia sobre el amor, las segundas oportunidades y las decisiones que pueden cambiar una vida.

 Ver vídeo de la historia



DETALLE DEL 2025 POR MESES

Septiembre

Catorce personas mayores vivieron su primer festival de música y lo hicieron de manera inolvidable en el **Festival Jardín de las Delicias**.

Petra, de 88 años, tuvo la oportunidad de subir al escenario y comentó emocionada: “Pensaba que los mayores no le importan a nadie y he sentido que he tenido voz junto a mis compañeros”.

Benito, de 86 años, protagonizó la segunda jornada bailando frente a más de 20.000 personas mientras coreaban su nombre.

Gracias, Festival Jardín de las Delicias, por apoyar este tipo de iniciativas que demuestran que la edad no es un límite, sino una etapa más para seguir disfrutando.

 Ver vídeo de la historia



DETALLE DEL 2025 POR MESES

Septiembre

Además, Petra vivió un momento único en el **Festival Jardín de las Delicias**.

Subió al escenario y, cuando le preguntaron su edad, contó que en apenas un mes cumpliría 89 años.

Lo que pasó fue mágico: 20.000 personas le cantaron el "Cumpleaños feliz" y corearon su nombre al unísono.

Un estadio entero celebrando la vida de una mujer que, sin buscarlo, se convirtió en la protagonista del día.



Ver vídeo de la historia



DETALLE DEL 2025 POR MESES

Septiembre

Colaboramos con **AXA** desde 2021 y no podemos estar más contentos.

Sin duda, su actividad estrella es el showcooking online, ¡en 2025 han hecho 6!

Los voluntarios se unen desde sus casas para seguir las indicaciones de nuestras abuelas cocineras. La cocina sirve de puente para compartir historias, valores y momentos de calidad.



Septiembre

Siemens repite con el taller Abuelos Hackers.

Fuimos a la residencia DomusVi Tres Cantos, donde mayores y voluntarios se unieron para demostrar que la tecnología no tiene edad. La mañana estuvo llena de aprendizajes, risas y momentos que recordaremos por mucho tiempo.

Dos de las voluntarias no pudieron evitar emocionarse al final del encuentro. Habían creado un vínculo real con los mayores en muy poco tiempo. Además, varios de los voluntarios comentaron lo mucho que habían disfrutado la experiencia y su deseo de repetir pronto.



DETALLE DEL 2025 POR MESES

Septiembre

La historia de Juana y Victoria comenzó en enero de 2025, cuando la vida las cruzó gracias al programa de acompañamiento intergeneracional de Adopta Un Abuelo.

Desde entonces, esta abuela extremeña de 94 años y su voluntaria navarra, de 28, han construido una amistad auténtica, sencilla y muy especial.

Lo bonito de su relación es que no hace falta hacer grandes planes para disfrutar. Un paseo, una charla tranquila o una risa compartida bastan para llenar de luz sus encuentros. En esos gestos sencillos está la magia del voluntariado intergeneracional.



Ver vídeo de la historia



DETALLE DEL 2025 POR MESES

Septiembre

Damos la bienvenida a **Granini** con un doble showcooking.

Dos ciudades, dos abuelas, dos eventos top. Dos talleres de cocina simultáneos que unieron a mayores y voluntarios en Madrid y Barcelona.

En Madrid, nuestra abuela Ana preparó quinoa con verduras y una bebida de jengibre antiinflamatoria. En Barcelona, Gloria se lució con sus arepas venezolanas.

Fue una experiencia llena de risas, aprendizaje y momentos que quedarán en la memoria de todos los participantes.



Septiembre

Este año hemos hecho dos eventos con los voluntarios de la empresa **Sacyr**.

En septiembre organizamos el afterwork “Mi abuelo es la caña”, en el que mayores y voluntarios disfrutaron y pudieron conocerse.

Y en noviembre participaron en un Showcooking Premium, donde aprendieron a cocinar junto a una maestra de lujo: Gloria, nuestra abuela cocinera venezolana, que con toda su energía y alegría les enseñó paso a paso a preparar una de sus recetas estrella, arepas caseras.



Septiembre

El **cumpleaños de Julián y Vicente** lo celebramos por todo lo alto en nuestra oficina.

Vicente y Julián soplaron 85 y 90 velas. Reunimos a los cumpleañoseros y a los voluntarios que hicieron posible que se sintieran los verdaderos protagonistas de su día.

Ambos pidieron un deseo muy claro: ¡volver a celebrar juntos el próximo año y disfrutar igual o incluso más!



DETALLE DEL 2025 POR MESES

Octubre

El 1 de octubre tuvo lugar la cuarta edición de los **Premios de la Fundación Adopta Un Abuelo**. Este año fue muy especial porque coincidió con el Día Internacional de las Personas Mayores.

Durante la jornada, celebramos a mayores, voluntarios, residencias y empresas. Ellos hacen posible que la magia intergeneracional suceda cada día.

Gracias a Ana Brito, que presentó esta cuarta edición de los Premios de la Fundación Adopta Un Abuelo con su energía y humor. ¡Y a todos los que hacen posible que estas historias se sigan escribiendo!



Ver vídeo de la historia



DETALLE DEL 2025 POR MESES

Octubre

Durante el mes de octubre en todas las tiendas **Flying Tiger Copenhagen** se pudieron conseguir los consejos de las personas más sabias de España: Los abuelos.

Seis consejos diferentes, llenos de ternura, experiencia y humor, por tan solo 1€. ¡Y coleccionables! Además del papelito con el consejo, cada uno viene con un QR para ver en vídeo a los abuelos compartiendo su sabiduría.

Lo recaudado es destinado a acompañar a personas mayores a través de nuestra Fundación. ¡Se vendieron más de 9.000 consejos!h



Ver vídeo de la historia



DETALLE DEL 2025 POR MESES

Octubre

Vincci Hoteles se une a Adopta Un Abuelo con un bingo musical.

Viajamos hasta Barcelona donde reímos, cantamos y hasta bailamos.

Los verdaderos protagonistas de la mañana fueron Carles y Mercé que bailaron todas las canciones, en especial la Macarena. ¡Fue toda una fiesta!.



DETALLE DEL 2025 POR MESES

Octubre

La historia de Ángeles y Laura comienza en enero de 2025, cuando Laura, una joven de 19 años, decidió apuntarse como voluntaria en nuestro programa.

En la residencia Emera Boadilla del Monte, conoció a Ángeles, una mujer de 94 años con una energía, una ternura y una sabiduría que inspiran a cualquiera.

Ángeles aprovecha cada encuentro para darle consejos a Laura, que escucha con admiración y cariño. Como ella misma dice: "Nunca te acostarás sin aprender algo nuevo." Y precisamente eso ocurre en cada rato que comparten: ambas aprenden la una de la otra.

 Ver vídeo de la historia



Octubre

Lenovo repite por cuarto año consecutivo.

En esta ocasión, 12 personas mayores se convirtieron en auténticos cracks digitales junto a los voluntarios de Lenovo, quienes mostraron una gran disposición y entusiasmo durante todo el taller.

Selfies con los voluntarios, aprender a utilizar WhatsApp, mandar audios y mensajes de voz, hacer videollamadas y descubrir los secretos de los filtros y emojis. Cada paso que dan los mayores es un motivo de celebración. ¡Y los voluntarios no pueden estar más contentos de acompañarles en el proceso!



Octubre

¡Triple bingo con **Advent**!

En la residencia Emera Juan Bravo, junto a los voluntarios de Advent, hicimos tres bingos seguidos y hubo un ambientazo imposible de superar.

Hubo momentos de nervios, risas y hasta pequeñas celebraciones con cada número cantado.



DETALLE DEL 2025 POR MESES

Octubre

Ponemos en marcha la **campaña “Vuelta al Origen” con Santagloria Coffee & Bakery** para rendir homenaje a las personas mayores, los grandes transmisores de valores y experiencias a lo largo de las generaciones.

“Vuelta al Origen” busca dar visibilidad a la soledad no deseada que afecta a más de dos millones de personas mayores en España. La brecha digital, más de la mitad de los mayores de 75 años están excluidos del mundo digital, y el edadismo, que invisibiliza a los mayores, agravan la situación.

Santagloria destinó 1€ por cada Caja Dip de 28 unidades vendida durante un mes a los programas de acompañamiento intergeneracional que desarrollamos.

 Ver vídeo de la historia



DETALLE DEL 2025 POR MESES

Octubre

Además, dentro de esta **campaña con Santagloria**, con la que queríamos poner en valor la sabiduría y los valores de las personas mayores, realizamos dos vídeos en los que Piedad y Lucía comparten con los más jóvenes sus mejores consejos sobre el amor y el desamor, recordándonos que el corazón también aprende con los años.

 Ver vídeo de la historia



Octubre

Repetimos con **Ormazabal** con un taller de creatividad al 100%.

Los mayores de la residencia Amavir Torrejón crearon sus propios tres en raya con arcilla, mientras los voluntarios les ayudaban y compartían risas y trucos. Cada tablero estaba ambientado en otoño, con forma de hoja, y las fichas eran bellotas.



Octubre

En octubre cumplimos **el sueño de Ángeles.**

Angeles tiene 98 años, es madrileña y cada vez que hablaba de su ciudad, sus ojos se iluminaban al mencionar el Parque de El Retiro. Siempre decía que le encantaría volver y cumplimos su sueño: acompañamos a Ángeles a dar un paseo por el Retiro.

Fue una mañana entrañable. Ángeles disfrutó cada momento: el sol, las vistas y los recuerdos que volvían a su mente. Los que estuvimos allí coincidimos en que fue una experiencia llena de ternura, alegría y emoción.



Ver vídeo de la historia



DETALLE DEL 2025 POR MESES

Octubre

Durante el 2025 hemos tenido 221 apariciones en prensa en los medios más importantes a nivel nacional.

Una de ellas fue el **reportaje con La Razón**: dos generaciones que se encuentran. En él se relata cómo nuestra fundación conecta jóvenes voluntarios con personas mayores para compartir tiempo.

En el reportaje participaron Alberto, presidente de la fundación, y Purificación y Carmen, una historia intergeneracional que nos recuerda por qué hacemos lo que hacemos. Se conocieron en junio y, desde entonces, se han vuelto inseparables.



Ver vídeo de la historia



Octubre

El **cumpleaños de Petra y María Luisa** fue, sin duda, uno de los más especiales que recordamos.

Petra cumplió 89 años y María Luisa 98, y juntas protagonizaron una fiesta preciosa, llena de flores, risas y emoción.

Ambas comparten una gran pasión por las flores, así que decidimos prepararles una celebración que oliera a primavera, aunque fuese en otoño.



DETALLE DEL 2025 POR MESES

Noviembre

Por segundo año consecutivo damos inicio al Programa Intergeneracional con los alumnos del **Colegio Altair**. Este año participan dos clases diferentes y realizaremos un taller al mes con cada una de las clases.

En noviembre hicimos dos **desayunos intergeneracionales en Santagloria** con los alumnos del Colegio Altair y los mayores de dos residencias diferentes para crear un espacio donde jóvenes y mayores pudieran compartir tiempo y conversación alrededor de una mesa.

En diciembre realizamos entregas de cartas para felicitarles la Navidad. ¡En 2026 continuamos!

 Ver vídeo de la historia



Noviembre

En 2025 hemos llevado a cabo tres jornadas de llamadas con voluntarios de las empresas **CaixaBank, Workplace y Abbott**,

Durante estas jornadas se realizaron casi 100 horas de compañía a 185 personas mayores de nuestro programa.

Los comentarios de los voluntarios lo dicen todo: *“¡Me ha encantado! Me parece una experiencia de enriquecimiento mutuo, tanto para la persona voluntaria como para la persona mayor. Y muchas gracias por vuestro trabajo organizando el evento, sois un equipo estupendo”*.



DETALLE DEL 2025 POR MESES

Noviembre

Gracias a **Civitatis**, cumplimos **el sueño de Pilar**: montar en paratrike, una experiencia que quedará grabada para siempre en su memoria.

A sus 84 años, Pilar ha demostrado que el espíritu aventurero no entiende de edades.

Al terminar el día, Pilar lo resumió con una frase que refleja su espíritu: "Esto es una experiencia única. Una vida muy vivida. Cuánto me alegro de haber dicho que sí para vivir cosas nuevas".

 Ver vídeo de la historia



DETALLE DEL 2025 POR MESES

Noviembre

Una de las secciones que más está triunfando en nuestras redes sociales es los **vídeos con Luci**. Luci tiene 92 años y es la abuela más moderna del mundo.

En noviembre hicimos un vídeo con ella por la Behobia-San Sebastián, la carrera famosa por su exigente recorrido y el gran ambiente que la rodea. Aprovechamos la ocasión para crear un vídeo con Luci parodiando a los runners.

El resultado fue un vídeo viral que tuvo casi 2 millones de visualizaciones.



Ver vídeo de la historia



DETALLE DEL 2025 POR MESES

Noviembre

Damos la bienvenida a otra nueva empresa: **Hines**.

Realizamos dos talleres de Paint & Chocolate, uno en Madrid y otro en Barcelona, en el que mayores y voluntarios pintaron lienzos llenos de color y espíritu navideño.

En total participaron 20 voluntarios de la compañía y 21 personas mayores. ¡El cuadro estrella del taller fue la galleta bailonga de Carmen!



Noviembre

CSI Leasing repite voluntariado corporativo con nosotros por segundo año consecutivo.

En junio participaron en un bingo en Madrid y en noviembre hicimos doblete de bingo musical navideño en Barcelona y Madrid. Todos con un mismo objetivo: compartir alegría con las personas mayores.

Si algo marcó estos tres eventos fueron el compromiso y la entrega de todos los participantes.



Noviembre

¡Y más bingo musical! Esta vez con **Solventum**. Energía alta, villancicos clásicos y un buen rato compartido entre mayores y voluntarios.

En esta primera actividad con Solventum, tanto voluntarios como mayores tenían muchas ganas de pasarlo bien y de conectar. Y lo consiguieron.

Entre gorros de Navidad, gafas brillantes y mucha actitud, la sala se llenó de risas, ritmo y un ambiente de buena energía.



DETALLE DEL 2025 POR MESES

Noviembre

En noviembre también damos la bienvenida a **HelloPrint** con un bingo en Valencia.

Fue un taller muy intergeneracional porque algunos voluntarios acudieron al evento con sus hijos.

Gracias por apostar por el voluntariado corporativo y por regalar a los mayores un día inolvidable.



DETALLE DEL 2025 POR MESES

Noviembre

Volvemos a colaborar con el **ElPozo** con un gran desafío: luchar contra el edadismo, una realidad social urgente en España. Más del 70% de las personas mayores de 55 años afirma haber sido discriminada por su edad.

La campaña “Un trato ingrato” incluye un experimento social. Protagonizada por el actor Jordi Sánchez, muestra actitudes discriminatorias reales hacia personas mayores en un supermercado. La idea es generar conciencia y reflexión sobre la manera en que nos relacionamos con los mayores.

Además, durante el mes de noviembre, por cada producto ElPozo ExtraTernos vendido, ElPozo destina una parte de los ingresos a nuestra fundación para acompañar a más personas mayores con nuestros programas sociales.

 Ver vídeo de la historia



DETALLE DEL 2025 POR MESES

Noviembre

Alejandra comparte su *get ready with me* en el que nos cuenta cómo empezó su historia de amor. Una conversación sencilla, auténtica y cercana.

Mientras charla, nos enseña su rutina completa con los productos de **Secretos del Agua**.

Gracias a Secretos del Agua por ayudarnos a dar visibilidad a las experiencias de personas mayores como Alejandra. Sus historias nos inspiran y muestran lo valioso que es dedicar tiempo a conocerlas de verdad.



Ver vídeo de la historia



Noviembre

Con la Navidad a la vuelta de la esquina, organizamos otro taller navideño, esta vez con **Leroy Merlin** en Vitoria.

Nuestro equipo se desplazó hasta la residencia DomusVi Gazalbide para pasar una jornada llena de creatividad y espíritu navideño.

El objetivo era diseñar arbolitos de Navidad handmade que luego decoraron la residencia, creando un ambiente cálido y lleno de vida.



Noviembre

Vivimos una jornada maravillosa bordando junto a **Casa Maricruz**.

El taller tuvo lugar en el espacio Cloudworks Castellana y los mayores demostraron, una vez más, que son maestros del bordado. Guiaron a los voluntarios en la creación de pañuelos con distintos hilos y estampados, llenos de creatividad y cariño.

Además, contamos con la participación de algunas invitadas muy especiales. Las actrices Macarena García y Claudia Traisac se unieron al taller de bordado para aprender y disfrutar de la experiencia.



DETALLE DEL 2025 POR MESES

Noviembre

Acabamos el mes de noviembre celebrando el **cumpleaños de Catalina y Maruja**.

Esta vez lo hicimos en su residencia, Casablanca El Viso, donde acompañamos a estas dos cumpleañeras junto a un grupo de voluntarios y sus familias.

Maruja cumplió 97 años, y tenía claro su regalo: una chaqueta de cuero moderna. Cuando la vio, sonrió como si volviera a tener veinte.

Catalina, que cumplió 85 años, recibió un pañuelo precioso y un lote de novelas, porque le apasiona leer.



Ver vídeo de la historia



DETALLE DEL 2025 POR MESES

Diciembre

Por sexto año consecutivo, lanzamos **Una Carta Para Un Abuelo** para que todas las personas mayores que viven en residencias reciban su felicitación navideña.

En esta edición, Eugenio, Isabel y Ezequiela son los protagonistas de la campaña.

¡Hemos recibido más de 180.000 cartas!

 Ver vídeo de la historia



DETALLE DEL 2025 POR MESES

Diciembre

En esta edición, **más de 130 colegios** se han unido a la iniciativa y han enviado sus mensajes de cariño en estas fechas tan especiales.

Hemos recibido casi 8.000 cartas de alumnos de diferentes colegios e institutos de todo el mundo.

Además, hicimos cuatro entregas presenciales con alumnos de los colegios GSD Las Suertes, Luz Casanova Usera y Colegio Altair.

Los alumnos llegaron con cartas escritas por ellos mismos y con muchas ganas de entregarlas en mano. Más de 70 chicos y chicas participaron en estas entregas tan especiales.

 Ver vídeo de la historia



DETALLE DEL 2025 POR MESES

Diciembre

Y este año, por primera vez, los usuarios pudieron enviar su carta de forma física con nuestro **Pack Solidario de Escritura**.

El pack incluye todo lo necesario para escribir una carta que llegue al corazón: folios para escribir o dibujar, un bolígrafo, un sobre que llegará directo a manos de una persona mayor, una caja de pinturas para los más peques, un set de pegatinas para decorar y dar tu toque personal... Y, lo más importante, la ficha de la persona mayor a la que va destinada la carta, para personalizarla y hacerla aún más especial.

En esta primera edición conseguimos vender casi 200 packs que alegraron la Navidad a 200 personas mayores.



Ver vídeo de la historia



DETALLE DEL 2025 POR MESES

Diciembre

Kerakoll también se une a la red de empresas comprometidas con las personas mayores.

Esta vez nos fuimos a Castellón para cantar villancicos de la mano de los voluntarios de Kerakoll y los mayores de la residencia.

¡Lo pasamos de maravilla y nadie se quedó sin su regalo!



DETALLE DEL 2025 POR MESES

Diciembre

Y también iniciamos colaboración con **Eversheds** con otro bingo musical.

Carmen fue la ganadora de la jornada al ritmo de *All I Want for Christmas Is You* de Mariah Carey. ¡Recibió su regalo entre aplausos y sonrisas!



DETALLE DEL 2025 POR MESES

Diciembre

Una vez más, gracias a **Civitatis**, cumplimos el sueño de una persona mayor.

Esta vez cumplimos **el sueño de Lucía**.

Lucía, con 85 años y una ilusión inmensa, nos pidió algo muy concreto: ver Viena en Navidad. Luces, música, mercadillos, ese ambiente único...

Acompañar a alguien a cumplir un sueño es un privilegio, y más aún cuando te lo agradece con la mirada que tenía Lucía todo el día. *“¿Quién me iba a decir a mí que a mis 85 años iba a pasar la Navidad en Viena?”* expresó con la emoción visible en sus ojos.

 Ver vídeo de la historia



Diciembre

Y en diciembre también hicimos realidad **el sueño de Consuelo**.

Consuelo tiene 87 años y llevaba mucho tiempo con un deseo muy claro: volver a Valencia para ver a sus primos, con quienes creció y a quienes siente como auténticos hermanos.

Hacía casi veinte años que no viajaba a la ciudad. Pasearon,, se hicieron fotos para guardar el recuerdo y disfrutaron de una comida juntos, tranquila, llena de anécdotas y risas. Un día sencillo, pero cargado de significado.



Diciembre

En Adopta un Abuelo nos gusta ambientar cada actividad según la estación del año, y una de nuestras actividades estrella en la época navideña es “Navidad en Tuk Tuk”.

Este año, **KPMG y Hogares Group** se han apuntado a esta actividad en la que los voluntarios acompañan a las personas mayores a ver las luces de Navidad de Madrid.

Recorrieron algunos de los lugares más icónicos de Madrid, como la Puerta de Alcalá, el Parque del Retiro o el Banco de España, para contemplar el alumbrado navideño mientras sonaban villancicos.



DETALLE DEL 2025 POR MESES

Diciembre

Permira también se une a la red de empresas comprometidas con las personas mayores.

Mayores y voluntarios disfrutaron de la actividad estrella del momento: el bingo musical. Además, en versión villancicos para celebrar la llegada de la Navidad.

Desde el primer bombo, la sala se llenó de ritmo y de buen rollo. Cantamos El Burrito Sabanero, El Tamborilero y todos esos villancicos que te sabes sin darte cuenta.



Diciembre

¡Y damos la bienvenida a **Endesa**!

Primer evento con ellos y fue todo un éxito. También se unieron al planazo del bingo musical navideño.

Luisa fue una de las grandes protagonistas de la mañana: ¡ganó el bingo junto a sus tres voluntarios! Estaba muy emocionada.

Esperamos que esta colaboración sea el inicio de muchas otras actividades llenas de energía y compromiso.



DETALLE DEL 2025 POR MESES

Diciembre

¡Acabamos el año por todo lo alto!

El último evento del año fue con la empresa **NHOOD España**. Organizamos el bingo más grande que hemos hecho hasta la fecha. Más de 100 asistentes y personas mayores de 4 residencias diferentes.

Tuvo lugar en la Ciudad de la Raqueta y tanto voluntarios como mayores lo pasaron de maravilla.



DETALLE DEL 2025 POR MESES

Diciembre

Y último sueño cumplido del año gracias a **Movistar Arena**.

Con 85 años y una pasión enorme por la música de David Bisbal, Fidela llevaba tiempo deseando vivir un concierto suyo en vivo. Y esta Navidad, en el Movistar Arena, ese deseo ha dejado de ser solo un sueño.

Gracias a Movistar Arena por ayudarnos a cumplir **el sueño de Fidela**. Después del concierto, Fidela nos dijo emocionada: “No voy a olvidar nunca lo que he vivido hoy”.



Ver vídeo de la historia



#LOS
MAYORES
MOLAN